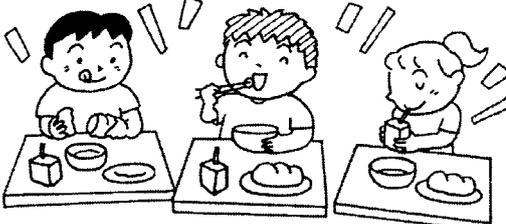
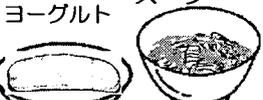
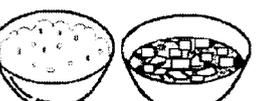




# 10がつのこんだて



月	火	水	木	金
 <p>食育の日…17日(金)</p>	<p>1日</p>  <p>のりの つくだに おひたし</p>  <p>げんまい ごはん あつあげと こはん とりにくのみそに</p>	<p>2日</p>  <p>だいこんの スープ</p>  <p>ポテトの ミートソースに コッペパン</p>	<p>3日</p>  <p>ちくわのいそべあげ じゃこのいりに</p>  <p>ごはん ふきよせに</p>	
<p>6日</p>  <p>のり きぬがさどん</p>  <p>ごはんにあける ごはん あきのみそしる</p>	<p>7日</p>  <p>バターコーン リヨンふう</p>  <p>えびピラフ チキンポトフ</p>	<p>8日</p>  <p>サーモンフライ ごはん</p>  <p>とうふの カレーに ごはん</p>	<p>9日</p>  <p>コーンスープ ゆずゼリー</p>  <p>ベビーパン わふう スパゲティ</p>	<p>10日</p>  <p>ごもくめ ふりかけ</p>  <p>ごはん ちゃんこに</p>
<p>13日</p>  <p>体育 の日</p>	<p>14日</p>  <p>カップ まくろの バター ケチャップあえ</p>  <p>うずまきパン やさいの スープ</p>	<p>15日</p>  <p>ちゅうか ドレッシング はるさめ</p>  <p>ごはん かんどうに</p>	<p>16日</p>  <p>ももかん ベビー</p>  <p>あげパン ちゃんぽん</p>	<p>17日</p>  <p>ミニ フィッシュ とりにくと</p>  <p>くりごはん ごもくじる</p>
<p>20日</p>  <p>ピピピ チーズ ソースきりほし だいこん</p>  <p>ごはん じゃがいもの そばろに</p>	<p>21日</p>  <p>わかめスープ ジャム&amp; マーガリン</p>  <p>コッペパン いため ビーフン</p>	<p>22日</p>  <p>みかん はながた とうふ 3コ</p>  <p>ひじきごはん みそしる</p>	<p>23日</p>  <p>ごま ドレッシング キャベツと コーンのサラダ</p>  <p>コッペパン カレー シチュー</p>	<p>24日</p>  <p>わかめの つくだに</p>  <p>ごはん かきたまじる</p>
<p>27日</p>  <p>ミックス ナッツ じゃがいも いため</p>  <p>ごはん すきやきに</p>	<p>28日</p>  <p>クラス 1ほん パンに はさむ キャベツ ソテー</p>  <p>とんかつ ポタージュ スープ</p>	<p>29日</p>  <p>ごはんにあける ピピンパふう</p>  <p>ごはん トック</p>	<p>30日</p>  <p>スイート パンブキン</p>  <p>ハニーパン チリコン カーン</p>	<p>31日</p>  <p>ツナとはくさいの にもの</p>  <p>わかめ ごはん うちこみじる</p>