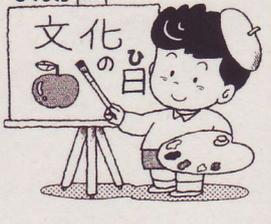
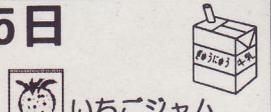
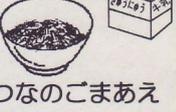
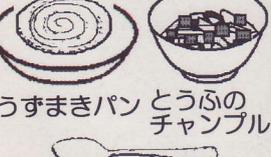
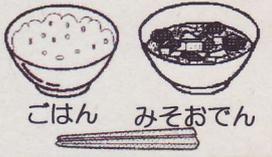




11がつのこんだて



月	火	水	木	金
2日  ぎゅうにくの デミグラス ソースに ごはんにかける  ごはん やさいスープ	3日 ぶんか  文化  しめじ ごはん かきたまじる	4日  まぐろのやまとに  しめじ ごはん かきたまじる	5日  いちごジャム ファイバー かきあげ  ベビーパン かやくうどん	6日  チンゲンさいのスープ  ごはん マーボードーフ
9日 だい きゅ 代休 	10日  ミニ フィッシュ ハムカツ  わかめ ごはん すましじる	11日  シーチキンの そばろに キャベツの あえもの  ごはん ぶたにくの ごまに	12日  ソフト チーズ コーンスープ  コッパン さかなの オイスター ソースいため	13日  ミックス ナッツ ぎゅうどん ごはんにかける  ごはん みそしる
16日  こまつなごまあえ  ごはん じゃがいもの そばろに	17日  れんこんのきんぴら  ベビー あげパン ちゃんぽん	18日  みかん たことだいずの うまに  さつまいも ごもくじる ごはん	19日  クラス 1ぼん キャベツと コーンのサラダ  ハニーパン さけの クリームに	20日  さんまの につけ ぎゅうひじき そばろ  むぎごはん ぶたじる
23日 きんろうかん しゃのひ 	24日  タルタル ソース キャベツ ソテー えびカツ パンにはさむ  バーガーパン たまご スープ	25日  ごま ドレッシング きりほし だいこん サラダ  ごはん カレー シチュー	26日  りんご  うずまきパン とうふの チャンプル	27日  しろみさかなの やくみソース  たかな チャーハン しるビーフン
30日  のり おひたし  ごはん みそおでん	食育の日 18日(水)  たべものをつかって くれるひとに かんしゃして のこさずたべよう! 			