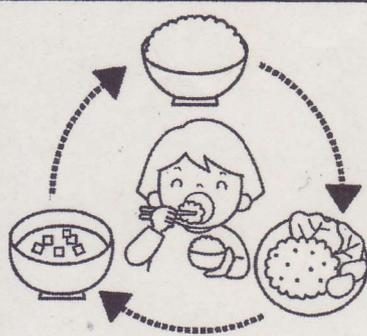
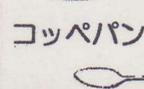
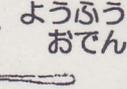
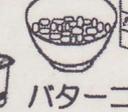
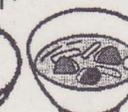




10がつのこんだて



月	火	水	木	金
 <p>た 食べるの <small>さんかく</small> すすめ!</p>				
			1日   みかんジャム たこやき   コッペパン   ようふう おでん	2日    のりの つくだに   いかのてりに ごはん   あきの みそしる
5日    しゃぶしゃぶふう サラダ ごま ドレッシング ツナコーン ライス   たまごスープ	6日    ゆずゼリー じゃこのいりに   ごはん すきやきに	7日    ふりかけ ひじきの いために   ごはん きりたんぼ ふう	8日    フルーツ かんてん   ベビー スパゲティ パン ミートソース	9日    サーモン フライ   あんかけ どうぶ
たいいくのひ 	13日    ごぼうサラダ こくとう   えびとやさいの スープに	14日    みかん じゃがきんぴら ごはん   はっほうさい	15日    ソフト まぐろの チーズ ケチャップあえ   うずまき かぼちゃの パン ポタージュ	16日    ミスター たまごどん   ごはん のっぺいじる
19日    ミニ フィッシュ   くりごはん ふきよせに	20日    おこのみ ソース   おこのみあげ コーン ラーメン	21日    ごもくまめ ごはん   よせなべふう	22日    トマト ケチャップ   キャバツソテー パンにはさむ おいもの ポタージュ	23日   だいこんのスープ ごはん   あつあげの ごもくいために
26日    のりの つくだに   ごこく ごはん かんとうに	27日    バターコーン ヨーグルト   ナン カレーシチュー	28日    さばのみそに ごはん   よしのじる	29日    アップル ポテト   いため ビーフン	30日   いかナゲット やきめし   トック