











































































8・9がつのこんだて

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|--|
|  <div data-bbox="319 313 694 504" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 水分補給を しっかりしよう！ </div> <div data-bbox="319 526 694 593" style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> 食育の日…18日(金) </div> | |  | 27日  ミルクバター えだまめコーンソテー   コッペパン リヨンふうチキンポトフ | 28日  すだちゼリー マーボーどん   ごはん ワンタンスープ |
| 31日  きりぼしだいこんのおひたし   さげごはん にくじゃが | 1日  1~2年1コ 3~6年2コ ミニフィッシュ ちくわのいそべあげ   ごはん とうふのチャンプル | 2日  のりのさんまのかおりに つくだに   げんまいごはん ごもくじる | 3日  フルーツナタデココ   ハニーパン ホワイトシチュー | 4日  ごまドレッシング キャベツとコーンのサラダ   ちゅうかふう かんてん かやくごはん スープ |
| 7日  シーチキンのいかのそぼろに てんぷら   ごはん みそしる | 8日  れいとうみかん コーンスープ   ベビーパン やきスパゲティ | 9日  ふりかけ おひたし   ごはん いそに | 10日  トマトケチャップ ハンバーガー キャベツソテー パンにはさむ   バーガー なつやさい パン スープ | 11日  ポケットチーズ とうがんのスープ   クファジュシー あおなの サッパリいため |
| 14日  クラスターパン ポイルキャベツ   えびピラフ じゃがいも スープに | 15日  なつやさいのかきあげ アーモンド   フィンガーパン にっきざみ うどん | 16日  ヨーグルト ぶたキムチ   ごはん わかめスープ | 17日  いちごジャム じゃがいもいためあえ   うずまきパン チリコンカン | 18日  のり だいこんのいために   ごはん ちゃんちゃん やき |
| 21日  けいろうのひ | 22日  こくみんのきゅうじつ | 23日  しゅうぶんのひ | 24日  しろみざかなフライ タルトソース   コッペパン ようふう ふくめに | 25日  つきみだんご まるてんのふくめに   しめじごはん かきたまじる |
| 28日  コーンソテー   ごはん カレー シチュー | 29日  1~2年2コ 3~6年3コ あげぎょうざ とりにくのオイスターソース   こくとうパン いため | 30日  いもけんぴ きんぴらごぼう   わかめごはん やっこに | しせい よい姿勢で たべましょう  | |