












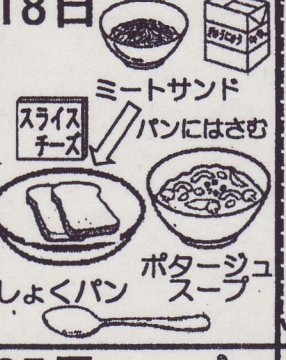












6がつのこんだて



月	火	水	木	金
1日 うんどうかい だいきゅう 	2日 1~2年1コ 3~6年2コ ちくわのいそべあげ たかなチャーハン とりにくのフォー 	3日 ふりかけ さばのごまに ごはん ごもくじる 	4日 フルーツナタデココ シーフードスパゲティ ベビーパン 	5日 あげぎょうざ ごはん あつあげととりにくのみそ汁 
8日 ぶたごぼうどん ごはんにかける ごはん かきたまじる 	9日 キャベツとコーンのサラダ ようふうふくめに ハニーパン 	10日 わかめスープ ミニフィッシュ ごはん スタミナいため 	11日 キャベツソテー パンにはさむ クラッシーほん ソース おからコロッケ パンにはさむ クリーミースープ パーガーパン 	12日 おひたし あおなわかめごはん ぶたじゃが 
15日 コーンスープ ごはん とうふのカレーに 	16日 ヨーグルト なつやさいのかきあげ フィンガーパン きしめん 	17日 パンパンジー ドレッシング パンパンジー サラダ ごはん はっぼうさい 	18日 ミートサンド パンにはさむ スライスチーズ しょうパン ポタージュスープ 	19日 こうやとうふのふくめに ミックスナッツ えび かやくごはん だんごじる 
22日 えだまめ コーンソテー むぎごはん カレーシチュー 	23日 チンゲンサイのスープ マーガリン コッペパン いためピーファン 	24日 ふりかけ きりほしだいこんのおひたし ごはん いそに 	25日 あじのいそべフライ こくとうパン ミネストローネスープ 	26日 いかのてりに かつおそぼろ ごはん みそしる 
29日 ポイルキャベツ ごまドレッシング じゃがいものスープに えびピラフ 	30日 いちごジャム ちかのからあげ とろろ うすまきパン チャンブル 	6月は 食育月間 たべものはよくかんで 肥満予防 消化・吸収をよくする 虫歯を防ぐ 歯を元気に 記憶がアップ! 食育の日 19日(金) 