

# ほけんだより



だいとうしりつしじょうきたしょうがっこう  
大東市立四条北小学校 ほけんしつ  
保健室

へいせい ねん ねん  
平成27年(2015年) 6月(プール前編)

プールが始まります。

かてい とうはつ しら  
家庭で頭髪を調べてみましょう。

## アタマジラミの予防

アタマジラミは人間の髪の毛にだけすみつき頭の皮膚から血液をすって生きています。卵は フケとよく似ていて卵からかえったアタマジラミは、人の頭から頭へとうつっていきます。

アタマジラミは汗ばんで暖かい頭が居心地がいいようです。うちの子に限って…  
と言わないで一度頭を見てください。見つけるのが遅れると卵だらけということも  
なりかねません。

早期発見・早期駆除が大切ですので、ご家庭で予防・駆除のご協力をお願いいたします。

### アタマジラミの卵

卵は白っぽく、ふけのようですが、「しずく」のような形をしていて髪の毛にしっかりついていきます。



### これがアタマジラミ

やく 7 日 で 幼 虫 に、その 後 約 10 日 で 成 虫 に…

一生に  
50~150個の  
卵を産む



成虫は2~3mm  
卵は0.5mm

頭皮から  
吸血するから、  
とでもかゆく  
なります

寿命は  
1ヶ月くらい

⇒裏面にも続きます。

## 不衛生が原因ではありません！！

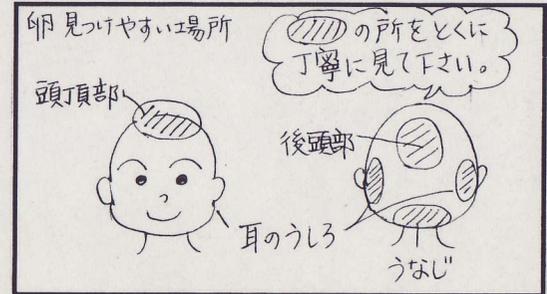
アタマジラミは、季節を問わず1年を通して全国で発生しています。本人が清潔にしている、頭を接触させて遊ぶ子ども達は、普通の生活で簡単に感染します。誰にでも感染するものなので、定期的にお子さんの髪をチェックし毎日ていねいな洗髪をして予防してください。

### 症状

- ・急にふけが目立つようになります。
- ・頭がかゆくかさぶたができます。

### 駆除の方法

- ・皮膚科を受診するか、スミスリンシャンプー・パウダーで駆除する。  
(2日おきに2週間続けて使用。ドラッグストアに売っています。)
- ・髪を短くする。
- ・目の細かいくし(すきぐし)で髪をとく。
- ・2週間毎日洗髪する。
- ・枕カバーやシーツはこまめに取りかえる。
- ・下着はいつも清潔なものを身につける。
- ・タオルや帽子は共有しない。
- ・布団などの寝具は日光消毒する。



アタマジラミが毛から脱落したのについては、シーツに落ちた虫はシーツを洗濯すれば駆除できます。床やたみに落ちたものは、掃除機で取り除けばよく、熱湯につければ卵まで含めて1分以内にすべて死滅します。乾燥機による乾燥処理の場合70度で10分、55~60度では30分間で死滅効果があるといわれています。

消毒駆除から14日後にすべていなければ、治癒となります。

根気よく治療を続けてください。

保護者の方へ～お願いとお知らせ～

★学校でも卵・成虫が見つかった場合は保護者の方にお知らせします。  
できるだけ早く皮膚科を受診するか、薬局でスミスリンシャンプーやスミスリンパウダー【駆除剤】を購入し駆除してください。