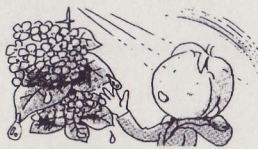


# ほけんだより



だいとうしりつじょうきたしょうがっこう  
大東市立四条北小学校

ほけんしつ  
保健室

へいせい ねん (2015年) ねん  
平成27年 (2015年)

6月

つゆ きせつ がはじまります。この時期は、きおん のへんか がはげしいときです。  
あせ 汗をかいたらタオルでふく、はださむ 肌寒かったらうわぎ をきるなどして調節し、  
かぜをひかないよう注意しましょう。

## は 歯をたいせつにしよう！ 6月の保健目標

しかけんしん はじ 歯科検診が始まります。しじょうきたしょう のみんなは、毎年、むし歯よりも、  
「はぐき (歯肉) のはれ」の人が多いです。これは、「もう少し、  
ていねいに歯と歯ぐきのさかいめをみがくと、キレイになるよ。」と  
いう人です。とくにねる前の (夜) 歯みがきは大切ですよ。これから  
も、しっかり歯みがきしよう！！



1・2年生 第1大白歯 (6歳臼歯)

乳歯の奥に生える永久歯です。生えてきたことに気が  
つかないことが多いので、むし歯になりやすいです。



3・4年生 上下の前歯

上下の前歯が生え変わるときです。生えたばかりのこ  
ろは、まだ弱い歯です。



5・6年生 第2大白歯

第1大白歯の奥に生える永久歯です。最初は背が低い  
ので、歯ブラシがとどきにくいのです。

どこに  
気をつけて  
みがけば  
いいかな？

フールの季節がやってきます。  
すいすい 水泳は、からだ をきたえるのには効果的な運動です。  
あんぜん 安全に気をつけて、たの 楽しく学習しましょう。  
たいちよう 体調がふだんと違ったり、けがをしていたり  
する時は、うち の人 や先生にきちんと伝えて  
ください。  
つめは家できちんと切っておきましょう。



保護者の皆様へ

\*水泳学習を楽しく安全に行うために、事前準備とご家庭での朝の健康観察をよろしくお願  
いいたします。ご心配なことがありましたら、お気軽に保健室までお知らせください。また、検診  
で耳鼻科、眼科等の「治療勧告書」お渡ししている人は、お子さまの健康のため、早めに治  
療を済ませて医師の許可をもらってください。

\*就学援助の申請をされている方は、医療券を使用してむし歯の治療を行うことができます。ご  
希望される方は、大東市教育委員会 学校管理課 (Tel. 870-9642 直通) へご相談ください。

\*月に一度は歯ブラシの確認をお願いします。毛先が広がってきたらかえ時です。  
また、低学年児はまだ、うまく歯をみがくことができません。生えたとほやほやでデリケートな大  
人の歯を、むし歯から守るためにも、おとなの手による仕上げ磨きをお願いします。

\*四北小 感染症情報 (5月9日～5月31日)

溶連菌感染症 1年生…1名 手足口病 1年生…1名  
流行性耳下腺炎 3年生…1名

視力	(人)	1年		2年		3年		4年		5年		6年		合計	
		裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正
1.0以上	A	59	3	55	1	41	4	46	1	36	0	25	6	262	15
0.9~0.7	B	8	2	12	1	12	2	7	1	6	3	5	6	50	15
0.7~0.3	C	5	0	14	2	13	5	8	6	16	5	6	17	62	35
0.2以下	D	0	0	2	0	9	2	7	0	8	1	5	2	31	5
合計		72	5	83	4	75	13	68	8	66	9	41	31	405	70

\*4月の視力検査の結果です。学年が上がるにつれて、視力が悪くなっている児童の人数  
が増えています。ご家庭でも日ごろの生活に気をつけてください。