



4がつのこんだて



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



1ねんせいの
きゅうしょくは、
17日(金)から
はじまります

食育の日20日(月)

10日

はなみだんこ さばのみそに

ごはん ごもくじる

13日

2年 1コ
3~6年2コ

ちくわのいそべあげ

ごはん はっぼうさい

14日

きんぴらごぼう きよみオレンジ

フィンガーパン プリからラーメン

15日

すましじる

たけのこごはん いそに

16日

しゃぶしゃぶふうサラダ ごまドレッシング

ハニーパーン ポタージュスープ

17日

チキンナゲット

ごはん カレーシチュー

20日

おひたし のりのつくだに

むぎごはん ぶたじゃが

21日

フルーツかんてん

ツナコーンライス たまごスープ

22日

わかたけじる

ふりかけ

ごはん やっこに

23日

やさしいため

こくとうパン ミートボールスープ

24日

さわらのやくみソース

ごはん みそしる

27日

チーズかきたまじる ナッツ

あおなわかめごはん ちくせん

28日

キャベツソテー

おからコロッケ

パンにはさむ

バーガーパン チリコンカーン

29日

しょうわのひ

30日

バターコーン

いちごジャム

コッパパン とうふのチャンブル

いただきます