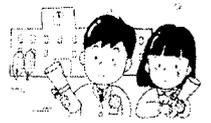




じどうすう

# 3がつのこんだて



月	火	水	木	金
<b>2日</b>  わふうドレッシング こまつなのサラダ ごはん キムチぶたじゃが	<b>3日</b>  ひなaware きざみのり あじのにつけ ちらしすし すましじる	<b>4日</b>  だいこんのスープ ごはん マーボー豆腐	<b>5日</b>  いちごジャム たこやき コップパン ようふうおでん	<b>6日</b>  アーモンドミニフィッシュ ごはんにかける きぬがさどん ごはん みそしる
<b>9日</b>  じゃがいもいため わかめごはん よせなべふう	<b>10日</b>  ハンバーグ スライスチーズ パンにはさむ キャベツソテー バーガー コーンクリームパン スープ	<b>11日</b>  ふりかけ かつおあえ ごはん ぶたにくのごまに	<b>12日</b>  こんぶまめ ベビーあげパン みそにこみうどん	<b>13日</b>  きよみオレンジ チキンピラフ えびとやさいのスープに
<b>16日</b>  だいこんのいために シーチキンのそぼろに ごはん ごもくじる	<b>17日</b>  そつぎょうケーキ とんかつ ナン カレーシチュー	<b>18日</b> <b>卒業式</b> 	<b>19日</b>  さわらのやさいソース こくとうパン ミネストローネスープ	<b>20日</b>  のりのつくだに おひたし げんまいごはん いりどりに

食育の日  
20日(金)



バランスよく  
食べよう

