



2がつのこんだて



月	火	水	木	金
2日 ごぼう ミンチカツ ごはん はっぼうさい	3日 こうやどうふの ふくまめ ふくめに あおな いわし わかめごはん だんごじる	4日 ふりかけ こまつなの いためもの ごはん いそに	5日 フライド スイートポテト こくとうパン かぶの クリームに	6日 いもに シーチキン かきたまじる ごはん
9日 のりの おひたし つくだに ごはん みそおでん	10日 ぼんかん キャベツの あえもの シーフード ベビーパン スpageti	11日 けんこくきねん 建国記念 の国	12日 コーンスープ ハニーパン あつあげの ごもくいため	13日 ミックス サーモンフライ ナッツ きりぼし だいにんごはん ごもくじる
16日 のり プチ セリー ミスター たまごどん ごはんにかける ごはん みそしる	17日 ポパイサラダ クラス1ぼん ホワイト シチュー ロールパン	18日 もすくスープ ぶたキムチ さかなのオイスター ごはん ソースいため	19日 いちご ジャム じゃがバター コッペパン チリコン カーン	20日 じゃこの せんばじる いりに ごはん とりじゃが
23日 ヨーグルト あえ えびピラフ たまごスープ	24日 ソフト バターコーン チーズ はるさめの コッペパン ひきにくいため	25日 ふゆやさいの サラダ ごま ドレッシング むぎごはん カレー シチュー	26日 おこのみあげ クラス1ぼん フィンガー パン なのはな うどん	27日 れんこんの ぶりかけ きんぴら ごはん やっこに

食育の日
20日(金)



きゅうしよくのまえには
せっけんで手をあらおう！



手にはバイキンが
いっぱいいて
いるよ～

