



1がつのこんだて



月	火	水	木	金	
<p>いただきます 感謝の気持ちを わすれずに</p>			<p>学校給食週間 1月24～30日</p> <p>食育の日 19日(月)</p>		<p>9日</p> <p>たづくり みかん</p> <p>せきはん そうに</p>
<p>12日</p> <p>成人の日</p>	<p>13日</p> <p>アーモンド ちくわフライ</p> <p>フィンガーパン ちゃんぽん</p>	<p>14日</p> <p>さばのみそに のりのつくだに</p> <p>げんまい ごはん かきたま じる</p>	<p>15日</p> <p>はるまき ふりかけ</p> <p>ごはん あんかけ とうふ</p>	<p>16日</p> <p>フルーツミックス</p> <p>チキン クリーミー ライス スープ</p>	
<p>19日</p> <p>こまつなのごまあえ ツナだいず ふりかけ</p> <p>ごはん かんとうに</p>	<p>20日</p> <p>チンゲンサイの スープ</p> <p>マーガリン</p> <p>コッペパン すぶた</p>	<p>21日</p> <p>ミニ フィッシュ</p> <p>ごもくまめ</p> <p>ひじき ごはん みそしる</p>	<p>22日</p> <p>ごま ドレッシング</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>こくとう シーフード パン チャウダー</p>	<p>23日</p> <p>じゃがきんぴら</p> <p>ごはん ちゃんこに</p>	
<p>26日</p> <p>ちゅうか ドレッシング</p> <p>きりぼし だいこん サラダ</p> <p>ヨーグ 朴</p> <p>やきめし ワンタン スープ</p>	<p>27日</p> <p>いちご ジャム</p> <p>けんちんあげ</p> <p>ベビーパン かやく うどん</p>	<p>28日</p> <p>しろなとひらてんの にびたし</p> <p>ごはん じゃがいもの そばろに</p>	<p>29日</p> <p>タルタル ソース</p> <p>キャベツソテー しろみざかな フライ</p> <p>パンにはさむ</p> <p>パーカー たまご パン スープ</p>	<p>30日</p> <p>ポケット チーズ</p> <p>コーンソテー</p> <p>ごはん カレー シチュー</p>	