



11がつのこんだて



月	火	水	木	金
食育の日 献立 19日(水)	4日 のりのつくだに じゃがいもいため ごはん はっぼうさい	5日 みかん こうやどうふのふくめに きりほし えび だいこんごはん だんごじる	6日 いちごジャム ようふうかきあげ ベビーパン きしめん	7日 みそしる ツナだいず ぶりかけ ごはん ぶたじゃが
10日 れんこん いそべあげ たかな チャーハン ちゅうか スープ	11日 フルーツ ナタデココ こくとうパン ようふうふくめに	12日 のり ぶたごぼうどん ごはんにかける ごはん さんぺいじる	13日 タルタルソース キャベツ ソテー しろみさかな フライ パーカーパン おいものポタージュ	14日 かつおあえ ミニフィッシュ ごはん いそに
17日 クラス1ぼん パエリア やさいスープ	18日 だいがく いも チーズパン とうふのチャンプル	19日 たこと だいずのうまに たくあん ごはん のっぺいじる	20日 かぶのスープ ヨーグルト ベビーパン スパゲティナポリタン	21日 ちぐさあげ なめし よせなべふう
24日 勤労感謝の日 振りかえきゅうじつ 振替休日	25日 れんこんの ようふうきんぴら マーガリン コッペパン ようふうおでん	26日 ポパイサラダ ごまドレッシング げんまいごはん カレーシチュー	27日 チンゲンサイの スープ りんご ハニーパンズ マーボードーフ	28日 チーズ ナッツ さつまいもごはん あじの やくみソース よしのじる



いただきます

たべものをつくってくれるひとや たべられることにかんしゃしましょう。

ごちそうさま

