



# 10がつのこんだて



月	火	水	木	金
 <p>食育の日...17日(金)</p>				
<p>6日</p> <p>のり</p> <p>ごはん きのすがさどん</p> <p>ごはん あきのみそしる</p>	<p>7日</p> <p>バターコーン</p> <p>えびピラフ リオンふう チキンポトフ</p>	<p>8日</p> <p>サーモンフライ</p> <p>ごはん とうふの カレーに</p>	<p>9日</p> <p>容器回収あり</p> <p>ヨーグルト</p> <p>コッペパン</p> <p>ポテトの ミートソースに</p>	<p>3日</p> <p>1~2年1コ 3~6年2コ</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>じゃこのいりに</p> <p>ごはん ふきよせに</p>
<p>13日</p> <p>体育の日</p>	<p>14日</p> <p>カップ まぐろの バター ケチャップあえ</p> <p>うすまきパン やさいの スープ</p>	<p>15日</p> <p>ちゅうか ドレッシング</p> <p>ごはん かんとうに</p>	<p>16日</p> <p>ももかん</p> <p>ベビー あげパン ちゃんぽん</p>	<p>17日</p> <p>ミニ フィッシュ</p> <p>とりにくと ながいもの にも</p> <p>くりごはん ごもくじる</p>
<p>20日</p> <p>ピピ チーズ</p> <p>ソースきりほし だいこん</p> <p>ごはん じゃがいもの そぼろに</p>	<p>21日</p> <p>ジャム&amp; マーガリン</p> <p>わかめスープ</p> <p>コッペパン いため ビーフン</p>	<p>22日</p> <p>みかん</p> <p>はながた とうふ 3コ</p> <p>ひじきごはん みそしる</p>	<p>23日</p> <p>ごま ドレッシング</p> <p>キャベツと コーンのサラダ</p> <p>コッペパン カレー シチュー</p>	<p>24日</p> <p>わかめの つくだに</p> <p>さばのみそに</p> <p>ごはん かきたまじる</p>
<p>27日</p> <p>ミックス ナッツ</p> <p>じゃがいも いため</p> <p>ごはん すきやきに</p>	<p>28日</p> <p>クラス 1 ほん</p> <p>パンに はさむ</p> <p>キャベツ ソテー</p> <p>とんかつ</p> <p>ポタージュ スープ</p> <p>バーガーパン</p>	<p>29日</p> <p>ごはん かける</p> <p>ピビンパふう</p> <p>ごはん トック</p>	<p>30日</p> <p>スイート パンプキン</p> <p>ハニーパン</p> <p>チリコン カーン</p>	<p>31日</p> <p>ツナとはくさいの にも</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>うちこみじる</p>