



# 7がつのこんだて



月	火	水	木	金
 <p>いただきます!</p>	<p>1日</p> <p>あんにんどうふ</p> <p>えびピラフ</p> <p>ポタージュスープ</p>	<p>2日</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのカレーに</p>	<p>3日</p> <p>ポケットチーズ</p> <p>とうがんのスープ</p> <p>ベビーパン</p> <p>焼きスパゲティ</p>	<p>4日</p> <p>ふりかけ</p> <p>おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>かんとらに</p>
	<p>7日</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>さばのにつけ</p> <p>ごはん</p> <p>そうめんいりすまじる</p>	<p>8日</p> <p>フライドポテト</p> <p>デニッシュパン</p> <p>チリコンカーン</p>	<p>9日</p> <p>ミックスナッツ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>たこめし</p> <p>やっこに</p>	<p>10日</p> <p>パンパンジードレッシング</p> <p>パンパンジーサラダ</p> <p>こくとうパンフォー</p> <p>ぎゅうにくの</p>
<p>14日</p> <p>れいとうみかん</p> <p>だいこんのいために</p> <p>わかめ</p> <p>あおなご</p> <p>ごはん</p> <p>サッパリいため</p>	<p>15日</p> <p>トマト</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ケチャップ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>パンにはさむ</p> <p>バーガーパン</p> <p>かぼちゃのポタージュ</p>	<p>16日</p> <p>むらさきいもチップス</p> <p>かきたまじる</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>げんまい</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじゃが</p>	<p>17日</p> <p>はるさめ</p> <p>サラダ</p> <p>パイナップルゼリー</p> <p>ごまドレッシング</p> <p>ナン</p> <p>なつやさいのカレーシチュー</p>	<p>18日</p> <p>いただきます!</p>

食育の日・・・16日(水)

あさごはんをたべて、  
まいにちげんきにすごそう!

