



# 6がつのこんだて



月	火	水	木	金
<b>2日</b>  さわにわん さけごはん いりどりに	<b>3日</b>  ふりかけ はるまき ごはん はっぼうさい	<b>4日</b>  オレンジパンチ カレーピラフ ポトフ	<b>5日</b>  さけのマリネ こくとうパン やさいスープ	<b>6日</b>  ミニフィッシュ きりぼしだいこんのおひたし ごはん にくじゃが
<b>9日</b>  アーモンド じゃがいもいためあえ ちゅうかふう かやくごはん もずくスープ	<b>10日</b>  クラス11ばん キャベツとアスパラのサラダ ベビーパン ミートパンネ	<b>11日</b>  いもけんぴ ぎゅうにくのあまからに ごはん みそしる	<b>12日</b>  ジャム&マーガリン えだまめコーンソテー コッペパン シーフードチャウダー	<b>13日</b>  ヨーグルト レタススープ ごはん とうふチャンプル
<b>16日</b>  ベーコンとピーマンソテー むぎごはん カレーシチュー	<b>17日</b>  ピピピチーズ なつやさいのかきあげ フィンガーパン ピリからうどん	<b>18日</b>  ふがし まぐろのやまとに あおなわかめごはん かきたまじる	<b>19日</b>  ワインナー トマトケチャップ キャベツソテー パンにはさむ きりめいり コーン コッペパン クリームスープ	<b>20日</b>  ぶどうゼリー ごぼうサラダ ごまドレッシング ごはん ぶたにくのごまに
<b>23日</b>  チンゲンサイのスープ ごはん マーボードーフ	<b>24日</b>  ソフトチーズ フルーツミックス うずまきパン ビーフシチュー	<b>25日</b>  ツナだいす ふりかけ ごはん いそに	<b>26日</b>  タルトルソース しろみざかなフライ ハニーパンす なつやさいスープ	<b>27日</b>  れいとうみかん あじのにつけ かやくごはん ごもくじる
<b>30日</b>  いかナゲット ごはん あつあげのごもくじる	<b>食育の日献立...18日(水)</b> <b>☆あか・き・みどりの食べものを、組み合わせて食べよう!</b> 			