



6がつのこんだて



月	火	水	木	金
2日 さわにわん さけごはん いりどりに	3日 ぶりかけ はるまき ごはん はっぼうさい	4日 オレンジパンチ カレーピラフ ポトフ	5日 さけのマリネ こくとうパン やさいスープ	6日 ミニフィッシュ きりぼしだいこんのおひたし ごはん にくじゃが
9日 アーモンド じゃがいもいためあえ ちゅうかふう かやくごはん もずくスープ	10日 クラス11ぼん キャベツとアスパラのサラダ ベビーパン ミートパンネ	11日 いもけんぴ ぎゅうにくのあまからに ごはん みそしる	12日 ジャム&マーガリン えだまめコーンソテー コッペパン シーフードチャウダー	13日 ヨーグルト レタススープ ごはん とうふチャンプル
16日 ベーコンとピーマンソテー むぎごはん カレーシチュー	17日 ピピピチーズ なつやさいのかきあげ フィンガーパン ピリからうどん	18日 ぶがし まぐろのやまとに あおなわかめごはん かきたまじる	19日 ワインナー トマトケチャップ キャベツソテー パンにはさむ きりめいり コーン コッペパン クリームスープ	20日 ぶどうゼリー ごぼうサラダ ごまドレッシング ごはん ぶたにくのごまに
23日 チンゲンサイのスープ ごはん マーボードーフ	24日 ソフトチーズ フルーツミックス うずまきパン ビーフシチュー	25日 ツナだいす ぶりかけ キャベツのあえもの ごはん いそに	26日 タルトルソース しろみざかなフライ ハニーパンす なつやさいスープ	27日 れいとうみかん あじのにつけ かやくごはん ごもくじる
30日 いかナゲット ごはん あつあげのごもくじる	食育の日献立...18日(水) ☆あか・き・みどりの食べものを、組み合わせて食べよう! 			