



# 2がつのこんだて



月	火	水	木	金
<b>3日</b>  〇ふくまめ 〇いわしの たつたあげ  かやくごはん ごもくじる	<b>4日</b>  ふりかけ きりぼしだいこんのおひたし  ごはん いそに	<b>5日</b>  のり ごはんにかける ミスターたまごどん  ごはん のっぺいじる	<b>6日</b>  カレーみそスープ ぼんかん1/2コ  コップパン いためピーマン	<b>7日</b>  ごまドレッシング かいそうサラダ  ガーリックピラフ ミートボールスープ
<b>10日</b>  ビビビチーズ2コ はるまき  ごはん はっぽうさい	<b>11日</b>  けんこく きわんび	<b>12日</b>  さんまのかおりに  ごはん あつあげとりにくのみそに	<b>13日</b>  こまつなのバターいため  アップルパン ぎゅうにくのフォー	<b>14日</b>  ヨーグルト ごもくに  なめし きりたんぼふう
<b>17日</b>  ぶくじんづけ フルーツかんてん  ごはん シーフードカレー	<b>18日</b>  あじのいそペフライ いよかん  フィンガーパン ラーメン	<b>19日</b>  シーチキンのそばろに ★いもに  むぎごはん とうにゅうみそじる	<b>20日</b>  スライスチーズ ぱんにはさむ ミートサンド  しょくパン えびとやさいのスープに	<b>21日</b>  クラッシュりんご ふゆやさいのサラダ  ちゅうかおこわ しせんふうスープ
<b>24日</b>  キャベツのあえもの  さけごはん とうふのうまに	<b>25日</b>  いちじくジャム くきわかめいりきんぴら  ベビーパン たまごうどん	<b>26日</b>  のりのつくだに うのはな  ごはん よせなべふう	<b>27日</b>  アセロラゼリー バターコーン  デニッシュパン ホワイトシチュー	<b>28日</b>  アーモンドミニフィッシュ わかめスープ  ごはん すぶた

## ◇行事食〈せつぶん〉

3日(月) いわしの たつたあげ  
ふくまめ

## ★郷土食〈東北地方〉

19日(水) いもに

## 👑食育の日〈19日(水)〉



鬼は〜そと〜  
福は〜うち〜

