



1がつのこんだて



月	火	水	木	金
<p>あけましておめでとう！ 今年も残さずしっかり食べよう！</p>				
			9日	10日
			◇やわらかくろまめ ◇たづくり ◇せきはん ◇ぞうに	☆こまつなのごまあえ ごはん にくじゃが
13日	14日	15日	16日	17日
せいじんの日 	カップバター コーンスープ スイートスプリング コッペパン マーボードーフ	ミックスナッツ ひじきシューマイ2コ きりぼしだいごんごはん ごもくじる	こなチーズ クラスターパン マヨネーズ ☆ブロッコリー ペビーパン シーフードスパゲティ	じゃこのすましじるいりに ごはん ☆けんちんに
20日	21日	22日	23日	24日
ヨーグルトあえ ツナコーンライス ☆ボルシチ	クラスターパン バックソース キャベツステーキパンにはさむ きりめいりコッペパン ポタージュスープ	いずみみかんゼリー ぎゅうどん ごはんにかける ごはん みそじる	ソフトチーズ チンゲンサイのスープ うずまきパン さかなのオイスターソース いため	おひたし ひじきまぜごはん かんとうに
27日	28日	29日	30日	31日
ごまドレッシング ☆こまつなのサラダ ごこくごはん カレーシチュー	ヨーグルト ファイバーかきあげ フィンガーパン かやくうどん	いもけんぴ さばのみそに ごはん かきたまじる	☆れんこんのきんぴら こくとうパン はくさいとにくだんこのスープ	いかナゲット2コ チキンピラフ ポトフ
食育の日 行事食 1月17日(金) 1月9日(木) せきはん ぞうに たづくり くろまめ				
★冬の旬 10日(金) こまつなのごまあえ 20日(月) ボルシチ 16日(木) ブロッコリー 27日(月) こまつなのサラダ 17日(金) けんちんに 30日(木) れんこんのきんぴら				

