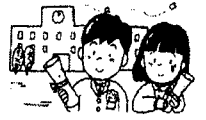




3がつのこんだて



月	火	水	木	金
2日 わふうドレッシング こまつなのサラダ ごはん キムチぶたじゃが	3日 ひなあられ きざみのり あじのにつけ ちらしずし すましじる	4日 だいこんのスープ ごはん マーボードーフ	5日 いちごジャム たこやき コッパパン ようふうおでん	6日 アーモンド ミニフィッシュ ごはんにかける きぬがさどん ごはん みそしる
9日 じゃがいもいため わかめごはん よせなべふう	10日 ハンバー スライスチーズ パンに はさむ キャベツソテー バーガー コーンクリームパン スープ	11日 ふりかけ かつおあえ ごはん ぶたにくのごまに	12日 こんぶまめ ベビーあけパン みそにこみうどん	13日 きよみオレンジ チキン えびとやさいのピラフ スープに
16日 だいこんのいために シーチキンのそぼろに ごはん ごもくじる	17日 そつきょうケーキ とんかつ ナン カレーシチュー	18日 卒業式 	19日 さわらのやさいソース こくとうパン ミネストローネスープ	20日 のりのつくだに おひたし げんまいごはん いりどりに

食育の日
20日(金)



バランスよく
食べよう

