



2がつのこんだて



月	火	水	木	金
2日 ごぼう ミンチカツ ごはん はっぼうさい	3日 ふうまめ こうやどうふの ふうめに あおな いわし わかめごはん だんごじる	4日 ふりかけ こまつなの いためもの ごはん いそに	5日 フライド スイートポテト こくとうパン かぶの クリームに	6日 いもに シーチキン かきたまじる ごはん
9日 のりの つくだに おひたし ごはん みそおでん	10日 ほんかん キャベツの あえもの シーフード ベヒーパン スパゲティ	11日 けんこくきねん 建設記 ハニーパン あつあげの ごもくいため	12日 コーンスープ ハニーパン あつあげの ごもくいため	13日 ミックス サーモンフライ ナッツ きりほし だいこんごはん ごもくじる
16日 ミスター たまごどん ごはんにかける ごはん みそじる	17日 ポパイサラダ クラス1ばん ロールパン ホワイト シチュー	18日 もずくスープ ぶたキムチさかなのオイスター ごはん ソースいため	19日 いちご ジャム コッペパン チリコン カーン	20日 じゃこの せんばじる いりに ごはん とりじゃが
23日 ヨーグルト あえ えびピラフ たまごスープ	24日 ソフト バターコーン チーズ コッペパン はるさめの ひきにくいため	25日 ふゆやさいの サラダ むぎごはん カレー シチュー	26日 おこのみあげ クラス1ばん フィンガー パン なのはな うどん	27日 れんこんの ぶりかけ きんぴら ごはん やっこに

食育の日
20日(金)

きゅうしよくのまえには
せっけんて手をあらおう!



手にはバイキンが
いっぱいいて
いるよ~

