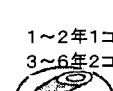




12がつのこんだて



月	火	水	木	金
1日  テンゲンサイの いためもの   ごはん キムチ ぶたじゃが	2日  さんまにつけ   わかめ ごはん ごもくじる	3日  のり だいこんのいために   ごはん ちゃんちゃん やき	4日  ミートサンド   パンに はさむ しよくパン とうにゆう ポタージュ	5日  1~2年1コ 3~6年2コ ちくわの いそべあげ   ひじきだいず ごはん かきたまじる
8日  きんぴら ごぼう   ごはん やっこに	9日  やさいいため マーガリン   ベビーパン コーン ラーメン	10日  きぬがさどん ごはん   ごはん さつまじる	11日  わかめスープ   こくとうパン はるさめの ひきにくいため	12日  りんご   ツナコーン ライス はくさいの クリームに
15日  のりのつくだに こまつなの にびたし   ごはん とりにくと さといものごまに	16日  アーモンド あげボール ミニフィッシュ   ハニーパン やさいスープ	17日  フルーツかんてん   ちゅうかふう あおなの かやくごはん さっぱりいため	18日  ごま ドレッシング   ソフトチーズ ふゆやさいの サラダ ロールパン ポルシチ	19日  まるてんのふくめに わかめのつくだに   ごはん ほうとう
22日  クリスマスデザート   ささみフライ カレー むぎごはん シチュー	食育の日・・・19日(金)  			