
































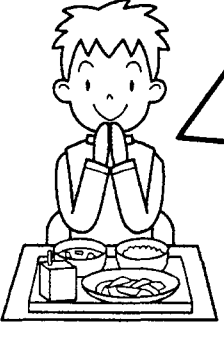




# 11がつのこんだて

| 月  | 火   | 水  | 木  | 金   |
|--|---|--|--|---|
| <b>食育の日</b><br><b>献立</b><br><br><b>19日(水)</b>  | <b>4日</b><br><br>のりのつくだに<br>じゃがいもいため<br> <br>ごはん はっぼうさい                  | <b>5日</b><br><br>みかん<br><br>こうやとうふのふくめに<br> <br>きりほし えび<br>だいこんごはん たんこじる | <b>6日</b><br><br>いちごジャム<br><br>ようふうかきあげ<br><br>ベビーパン きしめん            | <b>7日</b><br><br>みそしる<br><br>ツナだいす<br>ぶりかけ<br><br>ごはん ぶたじゃが                                  |
|  | <b>10日</b><br><br>れんこんいそべあげ<br> <br>たかなチャーハン ちゅうかスープ                      | <b>11日</b><br><br>フルーツ<br>ナタデココ<br> <br>こくとうパン ようふうふくめに   | <b>12日</b><br><br>ぶたごぼうどん<br>ごはんにかける<br> <br>ごはん さんべいじる                   | <b>13日</b><br><br>キヤベツ<br>ソテー<br>タルタルソース<br>しろみざかな<br>フライ<br>パンにはさむ<br> <br>パーカーパン おいものポターージュ |
| <b>17日</b><br><br>えだまめ<br>コーン<br>クラス11ばん<br> <br>パエリア やさいスープ | <b>18日</b><br><br>だいがく<br>いも<br> <br>チーズパン とうふのチャンプル               | <b>19日</b><br><br>たこと<br>だいすのうまほ<br>たくあん<br> <br>ごはん のっぺいじる   | <b>20日</b><br><br>かぶのスープ<br>ヨーグルト<br> <br>ベビーパン スパグティナポリタン     | <b>21日</b><br><br>ちくさあげ<br> <br>なめし よせなべふう   |
| <b>24日</b><br><b>きんろうかんしゃひ</b><br><b>勤労感謝の日</b><br><b>ふりかえきゅうじつ</b><br><b>振替休日</b><br>   | <b>25日</b><br><br>れんこんの<br>ようふうきんぴら<br>マーガリン<br> <br>コッパパン ようふうおでん | <b>26日</b><br><br>ポパイサラダ<br>ごまドレッシング<br> <br>げんまいごはん カレーシチュー  | <b>27日</b><br><br>チンゲンサイの<br>スープ<br>りんご<br> <br>ハニーパンズ マーボードーフ | <b>28日</b><br><br>チーズ<br>ナッツ<br> <br>さつまいもごはん あじのやくみソース<br>よしのじる                       |



いただきます

  
**たべものをつくってくれる  
 ひとや たべられることに  
 かんしゃしましょう。**  


ごちそうさま

