



# 7がつのこんだて



月	火	水	木	金
 <p>いただきます!</p>	<b>1日</b>  あんにんどうふ  えびピラフ ポタージュ スープ 	<b>2日</b>  クラス1ぼん キャベツと コーンのサラダ  ごはん とうふの カレーに 	<b>3日</b>  ポケット チーズ とうがんの スープ  ベビーパン やき スパゲティ 	<b>4日</b>  ふりかけ おひたし  ごはん かんとうに 
	<b>7日</b>  たなばた ゼリー のり さばのにつけ  ごはん そうめんいり すましじる 	<b>8日</b>  フライドポテト  デニッシュ パン チリコン カーン 	<b>9日</b>  ミックス ナッツ きんぴら ごほう  たこめし やっこに 	<b>10日</b>  パンパンジー ドレッシング  パンパンジー サラダ こくとうパン きゅうにくの フォー 
<b>14日</b>  れいとう みかん だいこんの いために  わかめ あおなの ごはん サッパリいため 	<b>15日</b>  トマト キャベツソー ケチャップ ハンバーガー パンにはさむ  バーガーパン かぼちやの ポタージュ 	<b>16日</b>  むらさきいも チップス かきたまじる ひじきふりかけ  げんまい ごはん ぶたじゃが 	<b>17日</b>  はるさめ サラダ パイナップル ゼリー ごまドレッシング  ナン なつやさいの カレーシチュー 	 <p>ごちそうさま            でしたー!</p>

食育の日・・・16日(水)

あさごはんをたべて、  
まいにちげんきにすごそう!

