

# 谷川中学校 先生のおすすめ本①



令和8年7月 図書館発行



## 「まだある!!モノのなまえ事典」

杉村喜光著

「シュークリーム」の意味は、なんとなく知っていましたが、「エクレア」の意味は知りませんでした。知らないことが、世の中にはいっぱいですね。

先生



## 「いただきます。」

喜多川 泰著

楽しく稼ぐことを考えて始めたバイト。その先で出会った人生の先輩から教えてもらった大切なこと。仕事とは、人生とは、命とは。自分の人生を考えさせてくれる一冊です。

先生



## 「あの花が咲く丘で、君と出会えたら。」

汐見夏衛著

映画化もされましたが、主人公が1945年にタイムスリップし、戦時中を生き抜くお話です。心理描写が丁寧で、感動する1冊です。平和の尊さを感じるかもしれません・・・

先生



## 「蜜蜂と遠雷」

恩田陸著

文字なのに『音』が響いてくる。知らない曲は知りたくなって、何度もYouTubeと行き来しました。いい意味で読んでるだけでとにかく疲れる一冊です。

先生



## 「成瀬は天下を取りに行く」

宮島未奈著

変わり者のヒロインの自由な生き様が面白い。ページ数も少ないので、中学生でもサラッと読めると思います。

先生



## 「昨夜のカレー、明日のパン」

木皿泉著

子ども向けではなく大人向け。「激しい」よりも「優しい」で、「楽しい」よりも「切ない」。何気ない日々とか人間とか時間とか、大事にしたいなと思える作品だと思う。

先生



## 「いじめ 心の中がのぞけたら」

本山 理咲著

友達関係にモヤモヤした時、落ち込んだ時「大丈夫!」と励ましてくれる一冊です。短い話で構成されているので朝読におすすめです。

先生

## 「ライオンのおやつ」

小川糸著

主人公が余命宣告を受け、ホスピスで残された時間を過ごす小説です。何気ない日常のありがたみや、1日1日を大切に生きることを改めて教えてくれます。

先生



## 「君の臍臓を食べたい」

住野よる著

読み終わった後に、明日が来るのが当たり前ではない、だから今を大切に生きようと思える作品です。

先生



## 「アルプス席の母」

早見和真著

高校球児の母親視点で描かれた小説です。保護者の思いや葛藤がリアルに描かれているので、中学生という立場で読むと見え方が変わるかもしれません。

先生



## 「宙ごはん」

町田そのこ著

「宙」には、「ママ」と「お母さん」がいる。「佐伯」から教わった料理をふるまうことで、外からは見えない、辛さや苦しさを抱えた人たちのお腹も心も満たしてゆく。

先生



## 「はなちゃんのみそ汁」

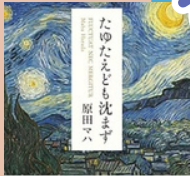
安武信吾著

5歳のはなちゃんが母親のみそ汁づくりを教えてもらい、母親が亡くなったあとも毎日早起きをしてみそ汁を作る約束を守っていたという実話です。

先生

# 谷川中学校 先生のおすすめ本②

令和8年7月 図書館発行



## 「たゆたえども沈まず」

原田マハ著

ゴッホの作品を鑑賞する機会があるなら、ぜひこの本を読んでから!絵の見え方、見方が変わるかもしれません。

先生



## 「木曜日にはココアを」

青山美智子著

カフェで出された一杯のココアから始まる、東京とシドニーをつなぐ12のストーリーです。それぞれのストーリーに、色のテーマもあり、優しい気持ちになる物語です。

先生



## 「100にんのサンタクロース」

谷口智則著

タイトル通りにいろいろなテーマを掲げたサンタがたくさん出てきます!皆さんも推しサンタ見つけてみませんか?ちなみに私の推しサンタは「はいくサンタ」です。

先生



## 「犬から聞いた素敵な話」

山口花著

10年以上前に出された本ですが、家でペットを飼っている人には特に読んでほしい一冊です。動物と過ごす時間を大切にしようと思える本です。

先生



## 「甲子園だけが高校野球ではない」

岩崎夏海著

「高校野球と言えば甲子園。」というイメージがありますが、そこには様々な青春やドラマがあります。本当にあった感動の青春物語です。

先生



## 「図書館戦争」有川浩著

【好きな本を読むこと】が難しくなってしまった世界で、【誰かが好きな本】や【本を自由に読めること】を守りためたたかう人たちのお話です。

先生



## 「カラフル」森絵都著

一度死んだ「ぼく」が中学3年生として人生をやり直し、家族や友だちとの関わりの中で、生きることの大切さや本当の自分を見つけていく、心に残る物語です。

先生



## 「博士の愛した数式」小川洋子著

記憶が80分しか続かない博士と家政婦、その息子が、数学を通して心を通わせる感動の物語です。数字の美しさと人との絆の大切さが伝わる一冊です。数って面白い!!

先生



## 「ノルウェーの森」村上春樹著

直子さんの繊細で優しい魅力に引き込まれました。切なく美しい物語が心に残るのでおすすめの1冊です。

先生



## 「茶色の朝」フランク・パヴロフ著

①短くて読みやすい。②内容が深い。③「まあ、いいか」と流しているうちに、少しずつ「ふつう」が変わっていく恐ろしさがわかる。

先生



## 「本好きの下剋上」

香月美夜著

T主人公は夢をかなえるためにいつも頑張っています。その姿が大好きです。魔法があるファンタジーの世界もとても面白いです。ぜひ読んでみてください。

先生



## 「レーエンデ国物語〜夜明け前〜」多崎礼著

レーエンデ国物語の第3弾「レーエンデに自由を」を合言葉に物語が進んでいきます。ルクレツィアとレオナルドの行く末に涙するはず。話は少し難しいですが、壮大な物語です。

先生

# 谷川中学校 先生のおすすめ本③

令和8年7月 図書館発行



**「中学生に贈りたい心の詩40」**  
水内喜久雄著

心にささるすてきな詩がたくさんあります。心に残る内容なのでぜひ読んでください。



**「バケモノの子」** 細田守著

主人公だけでなく、バケモノも共にさまざまな経験を通して成長していく姿、バケモノと主人公が互いに影響を与え合いながら絆を深めていくところが見どころ。



**「基本の日曜大工」**  
ドゥーバ編集部

木工からリフォームまで実生活で役立つ簡単テクニックがいろいろと紹介されています。この夏、挑戦してみてください。「もの」づくりは「もの」を大切にするとところから始まります。



**「食品の裏側」** 安部司著

普段みんなが食べている加工食品に使われている食品添加物の話です。コーヒフレッシュはミルクや牛乳ではなく「水と植物性油に食品添加物を加えたもの」だとか・・・



**「西の魔女が死んだ」**  
梨木香歩著

中学に入って不登校の少女が、田舎に住む「西の魔女」ことおばあちゃんと一緒に過ごし、魔女修行を通して自分の生き方を学んでいく物語。おばあちゃんという「魔女修行」とは「早寝早起き」や「自分のことは自分で決める」など日常の小さなことを自分の意志でやる練習です。不思議なファンタジーではなく、自分にもできる「自立の仕方」がわかるのがおすすめです。



**「オーバードーズする子どもたちなぜ「助けて」が言えないのか？」**  
松本俊彦著

市販薬によるオーバードーズが中高生の間で増加しており、実態を知りきっかけになり支援が広がればよいと思います。



**「マリアビートル」**  
伊坂幸太郎著

グラスホッパー、AX、777の殺し屋シリーズ、スリル満点、軽妙な会話と予測不能な展開でワクワクします。



**「新米司書フントー記」**  
須藤みか著

大阪市学校司書が描く、トライアンドエラーで突き進む、笑いあり、涙ありの新米司書のフントー記録。大阪人のセンスが炸裂！井上ミノル氏のイラストが抱腹絶倒！学校司書に興味ある方はぜひ♡



**「イン・ザ・メガチャーチ」**  
朝井リョウ著

まだ読んだことないですが、人の心を動かす物語の功罪ということにひかれました。

〇〇先生は、どんな本が好きなのかな？



〇〇先生が朝読で読んでいる本が気になる！！

## 「先生方のおすすめ本」を

## 紹介しました！

〇〇先生がおすすめる本なら読んでみたい！

読む本に迷ったら参考にしてください



# お知らせ

## 夏休み用の本の貸し出し

貸出期間 7月15日（水）まで

返却日 8月31日（月）

貸出冊数 6冊まで

プレミアムカードの人は8冊まで

本の点検があります！  
返却期限が過ぎてる本は  
すぐに返却してください！

# 予告

Coming  
Soon!

2026年  
まもなく日程が  
決定します

おすすめの一冊をもって、つながろう

## 「ビブリオバトル」

バトラー  
発表者が  
おすすめする本を  
3分で紹介

観戦者が  
1番読みたく  
なった本に投票

夏休みに  
本を  
選んでおこう

バトラー希望者が  
すでに  
数名いるよ♪

