

谷中だより

令和8年6月17日(水)
大東市立谷川中学校
校長 村島 正浩
072-871-5471

◆ 3年生 修学旅行を終えて

6月10日(水)～12日(金)の3日間、岐阜方面への修学旅行に行ってきました。民家での自然体験、選択制アウトドアプログラム、長良川のラフティング、そしてナガシマスパーランド。盛りだくさんのスケジュールでしたが、予定よりも早く集合して、楽しい時間を長く過ごすことができたという場面もありました。個人の旅行は自由が多いですが、団体の修学旅行はみんなのことを考えなければなりません。がまんしないといけないことも、たくさんあったと思います。それが、修学旅行の一番の学習です。

大きなケガをすることなく大阪に戻ってこられたのも、一人ひとりが調子に乗らないで、常識の範囲内で楽しむことができたからこそです。3年生、みんな確実に成長することができた3日間でした。



◆ 今年も、全水泳授業温水プールです

昨年は、一部の授業を東大阪のコナミ新石切店を借りて実施していましたが今年も各学年5回の水泳授業をすべて同所で行います。6月23日(火)と7月7日(火)、残りは体育大会後の11月の実施予定です。また、昨年は大型バス2台で移動していましたが、今年も中型バス4台で移動します。これにより、市民会館まで歩く必要がなくなり、谷中の下足室からすぐにバスに乗ることができるようになります。予備のバスはありませんので、遅刻したら参加することができません。遅れないように、登校しましょう。



◆ 来週は、水木金が期末テスト

1年生にとっては、初めての定期テストです。進路通信も参考にして、「あれをやっておけばよかった」と後悔することのないように、臨みましょう。結果を出すために特別な勉強法が必要だと思える人もいるかもしれませんが、結局は、基本を大切にすることが何より重要です。

①勉強する時間を先に決める

まずは「19時から21時まで勉強する」と、時間を決めて行動する。短い時間でも、毎日続けることで力になります。習慣づけを意識しましょう。

②間違えた問題をもう一度、解いてみる

できなかった問題こそ、点数アップのチャンスです。同じミスを減らすことが、確実な得点につながります。

③テスト前日は、早く寝る

集中力や記憶力を低下させるのが、睡眠不足です。睡眠不足で100%の力は、絶対に出ません。朝、いつもより早く起きるのがいいかもしれません。

◆ 部活動部長会より

6月16日(火)に部活動の部長会を行いました。早い部活では、7月に3年生が引退することになります。部長としての役割は、「みんなを引っ張るリーダー」でもありますが、それよりも「仲間を守るリーダー」ではないでしょうか。技術や勝敗だけでなく、部の雰囲気や仲間への声かけも部長の大切な仕事です。部員のみなさんは部長にお任せではなく、安心できる環境で部活動に取り組めるようにしっかり協力してください。文化祭の参加もよろしく。

また、外部での活動を頑張っている人も多くいるのが谷川中学校です。サッカー・野球・ダンス・水泳・けん玉・柔道・剣道・ドッジボール・音楽など様々な分野での活躍、ぜひこれからも先生に教えてくださいね。

| | 1年生 | 2年生 | 3年生 |
|-----------|-----|-----|-----|
| 野球 | 3 | 9 | 1 |
| サッカー | 0 | 4 | 3 |
| 陸上 | 15 | 3 | 7 |
| 女子バレー | 6 | 14 | 5 |
| 女子バスケ | 5 | 9 | 1 |
| 男子バスケ | 4 | 10 | 10 |
| バドミントン | 20 | 12 | 18 |
| 卓球 | 9 | 9 | 9 |
| 吹奏楽 | 2 | 10 | 3 |
| 美術 | 10 | 7 | 1 |
| 科学 | 5 | 4 | 3 |
| 入部率 80.2% | | | |

