

進路だより

No. 3

大東市立谷川中学校
令和7年5月13日（火）

二者懇談をします

～担任の先生と話そう～

みんなの提出した進路希望調査をもとに、今週から担任の先生と二者懇談をします。
懇談の内容は、

「なぜ、その高校を選んだのですか」

など志望理由を聞きます。志望理由はそれぞれ違うと思います。自分の言葉でしっかりと答えてください。（もちろん、学校生活のことについてもお話をしましょう）

先生からは、

「その高校で3年間過ごしていけるかどうか」

をアドバイスします。“3年間過ごす”とは、学習面だけでなく、生活面も含めて過ごしていけるかどうかを話します。

先生は、2年生までの評定と先日行った第1回実力テストの結果と現在の学校生活の過ごし方（取り組む姿勢やいろいろな活動など）をもとに話します。

また、志望校が未定の人に関しては、いろいろな話をしながら、具体的に決めていきましょう。1回で終わらない場合は、何回か懇談をします。

二者懇談 期間 5月15日（木）～6月3日（火）

時間 昼休みや放課後

※詳しい日時は、担任の先生から連絡します。

担任の先生としっかりと話をして、志望校を決めていきましょう。

先輩たち（卒業生）の勉強方法

目標達成した先輩方（卒業生）が実際に取り組んでいた勉強方法を紹介します。「前向きに頑張りたいけど、どうやって頑張ればいいのか分からない」という人は特に参考にしてみてください。

1. 夜に暗記ものの学習に取り組む

- ①夕飯を食べる前に理科と社会の一問一答を繰り返し説く
- ②寝る前の30分で英単語や漢字の小テストを作りながら覚える

2. 朝に「解く」系の学習に取り組む

- ③数学と国語の読解は、起床後～朝ごはんの前に解く
- ④テストや入試の時刻に体内時計を合わせる

3. 暗記学習や解く学習に、丁寧さは要らない

- ⑤ノートをきれいにまとめる×、問題文に書きなぐる○

4. ルーティンをつくる

- ⑥毎日すること、時刻を固定することを決める
- ⑦日課表などを家族全員が見える場所に掲示する

5. 予習か復習を取り入れる

- ⑧予習か復習か、自分に向いている方を実践する

教科担当の先生にどのように勉強すればいいのかを質問してみてもいいと思います。
今の自分を変えるなら、何か行動してみることも大切かもしれません。

※ 第2回実力テストは夏休み明けの8月27日（水）です。

「がんばれば感動 がんばるときはいつも今」です。しっかりと学習を進めていきましょう！