

# 夏休みのくらし

大東市立住道南小学校  
2026年7月

大東市立住道南小学校 TEL: 072-871-0201

もうすぐ、楽しみにしている夏休みが始まります。休み中の生活は、家庭が中心になります。生活のリズムをくずさないようにしながら、日頃できない色々な体験をしてみてください。そして、次のことをしっかり守って、2学期の始業式には全員、一段とたくましくなった姿で元気に登校してきてください。

## 安全（あんぜん）について

- 交通ルールを守ろう。（信号無視、飛び出しをしないようにしよう。）
- 正しい自転車の乗り方をしよう。（二人乗り、スピードを出し過ぎない。）
- 危険な所に近寄らない。（工事現場、駐車場、立ち入り禁止の場所などは危ない。）※池や川には、大人と一緒にいこう。
- 花火をするときは、大人のひとと一緒にしよう。（必ず水の用意をしよう。）
- 外に出る時は、防犯ブザーを持って出よう。
- 夕方6時には家に帰ろう。（暗くなると危険がいっぱい。）
- ジェイボードのような乗り物は、車道、歩道、駐車場内では使わない。（家からの移動に使うと、急に止まれず危ない。）



## 健康（けんこう）について

- 早寝、早起きをしよう。
- 食事のあとは、歯をみがこう。
- 目標を立てて、運動をしよう。
- 外で遊ぶときは、ぼうしをかぶるようにしよう。
- 食べすぎや冷たい物の飲みすぎには気をつけよう。
- 外から帰ったら手を石けんであらおう。



## 学習（がくしゅう）について

- 計画を立てて、朝の涼しいうちに学習するようにしよう。
- 夏休みにしかできないことに、挑戦しよう。
- 本をたくさん読もう。



## 生活（せいかつ）について

- 外出するときは行き先・用件・帰る時刻・だれと行くかを家の人に伝えよう。
- 盆踊りや夜店などは、家のひとと行き、午後9時までには家に帰る。
- 知らない人（大人だけでなく、知らない高校生、中学生もふくまれます）のさそいや車に乗ったりしない。
- お金やコイン、ゲームなどの貸し借りをしない。
- お菓子などをおごったり、おごられたりしない。
- 必要のないお金は、持ち歩かない。
- 子どもだけで校区外やプールやゲーム場・ショッピング街・カラオケなどへ行かない。
- 携帯電話やパソコンを使う時は、家のひとと使い方を相談してから使おう。（人を傷つけるような書き込みをしない。）
- 図書館や公園などを利用するときは、マナー、ルールを守ろう。
- お菓子の包装など、ゴミは自分で持ち帰ろう。
- 午前10時までは、友だちの家に遊びにいかないようにしよう。
- すすんであいさつ、すすんで家のお手伝いをがんばろう。



## 教育相談機関

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 大阪府教育センター<br>「すこやかホットライン」 | 06-6607-7361 |
| 大阪府中央子ども家庭センター            | 072-828-0161 |
| 大阪府こころの健康総合センター           | 06-6691-2811 |
| 枚方少年サポートセンター              | 072-843-2000 |
| 四條畷警察署                    | 072-875-1234 |

