

6年生と過ごせるのも残りあと少しです。伝えそびれている「ありがとう」はありませんか？また、6年生にだけでなく、周りの友達や家族にもこの機会に「ありがとう」を伝えてみよう！

ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

幸せになる

ポジティブになる

人間関係が
良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

春休みのうちに やっておこう

✓ 気になるところの
治療



✓ 身の回りの整理



✓ 靴や服のサイズの
確認



✓ 借りたものを返す



✓ 新年度の準備

