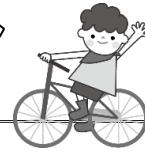


# 冬休みのくらし



大東市立住道南小学校  
2025年 12月  
文責：生活指導部

楽しい冬休みが始まります。年の終わりとはじめを冬休み中に迎えることになりますので、気持ちがゆるんで生活のリズムがくずれやすくなる時でもあります。ここに書いてある約束事を先生や家の人と確認して、きちんと守って過ごしましょう。3学期の始業式には、全員が元気にスタートできるようにしましょう。冬休み中になにか問題があったら、学校に連絡をしてきてください。

電話：072-871-0201 FAX：072-871-0202

## ◎安全について



- 交通ルールを守ろう。(信号無視、飛び出しをしないようにしよう。)
- 正しい自転車の乗り方をしよう。(二人乗り、スピードの出しすぎはしません。)
- 安全な場所で遊ぼう。(工事現場、駐車場、「危険」または「立ち入り禁止」の立て札がある所、車がよく通る場所は近寄らない。)
- 夕方5時までは家に帰ろう。(夕方5時に放送が流れます。家の人とルールを決めて、きちんと守ろう。)
- 火遊びはしない。子どもだけで火を使わない。
- ジェイボードのような乗り物は、車道、歩道、駐車場内では使わない。(家からの移動に使うと、急に止まれず危ないです。)

## ◎健康について



- 早寝早起きをして、規則正しい生活をしよう。
- 食事の後は、歯をみがこう。
- 外から帰ったら手を石けんであらおう。
- 家の中だけでなく、外でも元気に遊ぼう。

## ◎学習について



- 冬休みにしかできない学習をしてみよう。
- 冬休みにある行事について調べてみよう。(大掃除、除夜の鐘、書き初め、七草がゆなど)

## ◎生活について

- 外出する時は、防犯ブザーなどを持って、「行き先」「帰る時刻」「誰と遊ぶのか」を家の人に知らせよう。
- 図書館や公園では、マナーやルールを守ろう。
- 朝10時までは、お友達の家に遊びに行かないようにしましょう。
- 子どもだけで校区外へは行かない。
- 子どもだけでスーパー、映画館、ゲームセンター、カラオケボックス、ボウリング場、飲食店などへは行かない。
- お金の使い方は、家の人と相談して大切に使う。
- 人に物をおごったり、おごられたりはトラブルの原因になるのでしない。
- 電話番号や住所は、知らない人にはぜったいに教えない。
- 知らない人の車に乗ったり、ついていったりせず、危ないと思ったら、大人の人に知らせよう。
- 進んで家のお手伝いをしよう。
- 携帯電話やパソコンは、必ず時間・使い方などを家の人と約束してから使うようにしよう。
- SNSやゲームを正しく利用しよう。(人を傷つけるような書きこみをしない、自分や他人の画像をアップロードしない、長時間利用しすぎない。)

## 【 教育相談機関のご紹介 】

大阪府教育センター「すこやかホットライン」	06-6607-7361
大阪府中央子ども家庭センター	072-828-0161
大阪府こころの健康総合センター	06-6607-8814
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
枚方少年サポートセンター (グリーンライン)	072-843-2000 (06-6944-7867)
四條畷警察署	072-875-1234
大東市教育相談室	090-9840-9343
大東市家庭児童相談室	072-875-8101