

プロから学ぶ 姿勢講座

10月24日(金)

この日はなかかつ
フェスティバルの
日です。
参観の合間にぜひ！



講師

株式会社REOL代表取締役社長CEO
理学療法士(Physical Therapist;PT)

上堀 元太

【経歴】

理学療法士14年

新卒で国家資格取得→医療機関で骨折や手術後、脳卒中後のリハビリで生活復帰を支援→様々な現場で延べ数千人へ姿勢や動作を指導→株式会社REOL設立
大人から子どもまで全世代へのカラダの教育を行っている。

【理学療法士って何する人？】

病気やけがをした人が「歩く」「走る」などの基本的動作の再獲得をサポートし、生活への復帰を支える仕事。カラダの動きを見る専門家。動作分析が得意。

① 出入り自由！

② 申し込み不要！

③ 参加無料！

場 所 : 住道南小 第3会議室(1F東側)

10:00~10:30 上堀先生の姿勢講座

10:30~10:40 個別姿勢相談(※)受付

10:40~12:00 個別姿勢相談会

※個別姿勢相談(無料)

1組10分で希望する8組に上堀先生の姿勢相談を開催！

子どもの姿勢やご自身の姿勢の相談をこの機会にしてみたいかがでしょうか。

協 力：住道南小学校PTA