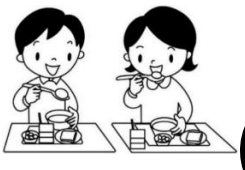
6がつのこんだて

月	火	水	木	金
1日 うんどうかい だいきゅう 	2日 容器回収なし フライドポテト プチゼリー こくとうパン チリコンカーン	3日 うんどうかい よびび 	4日 ふりかけ じゃこのおひたし ごはん いそに	5日 ごはんにかける キムチそぼろどん ごはん やさいラーメン
8日 さばのソースに ごはん ごもくじる	9日 容器回収あり ツナドック ヨーグルト クラス1ぽん パンにはさむ きりめいりコッペパン かぼちゃのポタージュ	10日 はるまき ちゅうかふうかやくごはん わかめスープ	11日 のり レタスたまごスープ ごはん あんかけどうふ	12日 クラス1ぽん わふうドレッシング キャベツとえだまめのサラダ ごはん タッポックムタ
15日 こうやどうふのふくめに あおなわかめごはん とりだんごじる	16日 ぶりキャベカツ ごはん はっぽうさい	17日 ももカクテル えびピラフ ポトフ	18日 いちごジャム なつやさいのかきあげ ベビーパン かやくうどん	19日 くきわかめきんぴら ごはん きりたんぽふう
22日 さんかんだいきゅう バランスよく食べよう	23日 容器回収なし おきなわさんパインゼリー にんじんしりしり クファジューシー もずくスープ	24日 やさいいため ごはん ぶたじゃが	25日 ミルクバター カレーボール コッペパン フレッシュトマトのミネストローネ	26日 ごはんにかける ぶたごぼうどん ごはん かきたまじる
29日 ごまドレッシング バンバンジーサラダ ごはん なつやさいのこめこキーマカレー	30日 ソース パンにはさむ タラフライ バーガーパン とうにゅうポタージュ	 しっかり食(た)べて 暑(あつ)さに負(ま)けない からだを作(つく)ろう		6月は食育月間