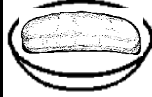
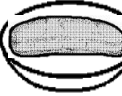




9がつのこんだて



月	火	水	木	金
1日  はるまき  ごはん	2日  キャベツとハムの ソテー  ハニーパン	3日  あじのフライ  あおなわかめ	4日  きりぼしだいこん サラダ  ごはん	5日  こうやとうふの ふくめに  かやくごはん
8日  にらの キムチいため  ごはん	9日  ミルク バター  カレーボール  コッペパン	10日  さばのソースに  ごはん	11日  フルーツカクテル  シーチキン ごはん	12日  チャプチェ  ごはん
15日  けいろうのひ	16日  ヨーグルト  えだまめコーン ソテー  むぎごはん	17日  すましじる  ごはん	18日  ごま ドレッシング  こくとう パン	19日  いかナゲット  ぶたキムチ ごはん
22日  とうがんのスープ  ごはん	23日  秋分の日 しゅうぶんのひ	24日  すだちゼリー  わかめごはん	25日  ツナドック パンに はさむ  きりめいり コッペパン	26日  しおこんぶ  ごはん
29日  ミニフィッシュ  ひじきだいす ごはん	30日  えびカツ パンにはさむ  バーガーパン			
				