

ほけんだより

おうちのひとと いっしょに よみましょう

2024. 4. 16
大東市立四条小学校
保健室 発行
養護教諭

がんかけんしん 眼科検診 があります

●4/18(木) 午後1:30~ 多目的室

- 年に1回の目の検査です。できるだけ休まず、受けてください。
- 学校の視力検査で おぎなうことは できません。
- 欠席で 受けることが できなかった人には、後日、れんらくします。そのときは、学校の指示の通り、各家庭より 受診してください。

けんしん
●検診して下さる先生 : 橋本 先生 (橋本眼科)

眼科検診の受けかた。

眼科検診を受ける前に…
前がみの長い人はいませんか？



目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！



目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることがあるので気をつけましょう。

検査を受けるときは…
先生の顔をみるようにしましょう。
先生が目をみてくれます。



ちょっとまぶしいよ。

おやがいます！

橋本先生の前で、自分で目の下のひぶを下に軽くひっぱります。問診票でチェックがあった人は、チェック項目についてもみていただきます。

こんなことをしらべます

- ① 視線の向きの異常 (斜視)
がないかどうか。
- ② 目の病気が ないかどうか。

★治療しなければならぬ症状があった場合は、お知らせします。

●できるだけ早く、眼科で診察を受け、治すようにしましょう。

保護者のかたへ

① 毎日必ず持たせてください ~すいとう(お茶・水)~

これから、気温も高くなり、暑い日も多くなっていく季節です。教室では、窓を開けての換気もしているので風は通りますが、学校は、保護者のかたが想像しているよりもずっと暑く、子どもたちは、汗をたくさんかいて学校生活を過ごしています。

特に、登校してすぐ・長休時の後・体育の後 や、のどがかわく前にも、十分な水分補給が必要です。

また、現在、校内でお茶を作って出すシステムは、設備の老朽化に伴う衛生面の問題によりなくなっており、水道水が出る蛇口があるだけです。

水筒は2本持たせていただいてもかまいません。また、水筒に補充用の新しいペットボトル(お茶・水)を持たせていただいてもかまいません。

ご家庭より十分な量の水分を持たせて登校させていただきますよう、
お願いいたします。

※ 水分補給ができないと、脱水症状をひきおこすことになり、命に危険がおよびます。

② 健康診断後の受診(疾病の疑いの確認)について

学校の健康診断は、早期発見が目的のため、少しでも疑いがあれば、保護者の方に受診のお願いをすることになっています。

6月中旬より、水泳授業が始まる予定となっておりますが、内科・眼科・耳鼻科・聴力検査の所見があった場合は、医師の診察を受け、水泳授業を受けることが可能かどうか確認していただかないと、子どもたちを水泳に参加させることはできません。理由は、水の中に入ることによって①状態が悪化する②他の人に疾病が感染することが考えられるからです。

※ 水泳の有無にかかわらず、子どもたちの健康のためには 受診しての確認は必要です。

①②ともに、子どもたちが安心してしっかり授業を受けることができるようにするため、さまざまお忙しいとは思いますが、保護者の方のご協力をお願いいたします。