

ほけんだより

おうちのひとといっしょによみましょう！

2024. 4. 12

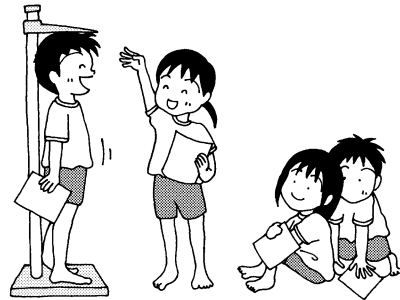
大東市立四条小学校

保健室 発行

養護教諭

はついくそくてい 発育測定がぁいます

- ^ひ日にち 4/15日(月) 1・4年生
16日(火) 5・6年生
17日(水) 2・3年生

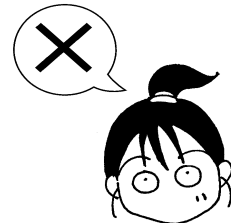


●^{ちく}目的^{てき}

- ① ^{しんちょう}身長・^{たいじゅう}体重を測定します。^{そくてい}自分の^{じぶん}体^{からだ}のバランスがわかります。
- ② ^せ背の高さ・^{たか}体の^{からだ}重さや、^{おも}成長する^{せいちょう}時期や^{じき}スピードは、ひとによってちがいます。
- ほかのひとと^{くら}比べるのではなく『^{じぶん}自分が^{おお}どれだけ^し大きくな^{きかい}ったか』を知る機会にしましょう。

●^{じゅんぴ}準備しておくこと(★^ほ保護者^{ごしや}のかたも^{いっしょ}一緒に^{ねが}お願いします)

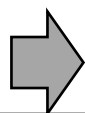
- ① ^{からだ}体を^{せいけつ}にしておきましょう。
- ② ^{たいそうふく}体操服で測定します。(忘れないよう^{じゅんぴ}準備しましょう！)
- ③ ^{かみ}髪の毛が^け長くて^{なが}結ぶ場合は、^{むす}頭の^{ばあい}てっぺんで^{あたま}結ば^{むす}ないようにしましょう。
- ^せ背の高さが^{たか}正しく^{ただ}測定できないからです。



※ ポニーテール・おだんごヘアは しません！

※ ^{あたま}頭^{うえ}の上のほうに ^{おお}大きな^{かみ}髪かざり ^ををつけることもしません！

保護者のかたへ



^{むす}あとで^と結^{そくてい}べなくても、取^とって測定します。

発育測定の記録について：記録用紙「すこやか」は、持ち帰らず学校で保管し、個人懇談の時に保護者のかたに確認していただくことになっています。また、健康診断結果について、所見があれば今までどおり文書でお知らせし、文書連絡がなければ所見なしとご判断いただきますようお願いいたします。くわしくは、裏面に記録用紙「すこやか」を掲載しておりますので、ご一読ください。

裏面もご覧ください。成長の記録カード「すこやか」を掲載しています。