

# ほけんだより

2024. 4. 9  
大東市立四条小学校  
保健室 発行  
養護教諭

## ほけんしつは こんなところですよ

### ～四条小のみなさんと保護者のかたへ～

ほけんしつは、みなさんが心も体も、元気で楽しい学校生活が過ごせるように、サポートするところです

### 1. けがの手当てをします

- ◆その日、学校でおこったけがの手当てを、その日だけ、おこないます。
- ◆次の日以降も手当てが必要な場合は、おうちで手当てをしてください。
- ◆ばんそうこう・ガーゼ・しっぴなどのはりかえで、新しいものをわたすこともできません。学校でのはりかえが必要な時は、おうちから用意してきてください。はりかえるお手伝いはできますので、ほけんしつまで相談してください。
- ◆症状によっては、病院で診察を受けてください。
- ◆おうちでしたけがは、おうちで手当てをしてください。放課後に、学校の外でしてしまっただけがも、同じで、おうちで手当てをお願いします。

### 2. 体調が悪くなった時、一時的に休むところです

- ◆少し休めば治りそうなとき、保健室やベッドで休みます。
- ◆のみぐすりは使いません。
- ◆熱が高い、休んでもよくなり、などのときは、おうちの人に連絡をして、迎えに来てもらうようにしています。

### 3. からだや心の相談を受けつけています

- ◆ひとりで悩んでいるより、だれかといっしょに考えるほうが気持ちも軽くなるし、話をすることで自分の気持ちが整理でき、解決にちかづくこともできるものです。
- ◆けがや病気の名前の判断はできませんが、手当ての相談にのることはできます。

### 4. からだの成長を知るところですよ

- ◆身長や体重をはかることができます。

### 5. からだや心についての情報を知るところですよ

- ◆保健室にある体や心についての本を読んだり、調べたりすることができます。

新1年生・転入生のお友だちをむかえて、四条小の新しい1年がスタートしました。みなさんが、自分の体を知り、心も体も元気に、楽しく、学校生活を送ることができるよう、おうえんしていきたくと思っています。

4～6月は、健康診断などの保健行事がたくさんあります。自分の体が元気かどうかを知る、年に1回のチャンスですので、できるだけ休まずに受けるようにしましょう。

また、午前中に検査・健診があるときは、遅刻してしまうと受けられないこともあります。注意しましょう。

この1年、「ほけんだより」で、健康診断の連絡などを、お知らせしていきますので、先生やおうちの人といっしょに読んでください。

## 始業式に配布した保健関係の書類について

### ～保護者の方へ～

#### 1 保健調査票 ( ※1年生は入学式にすでに提出していただいています。 )

- ①おさんの健康状態・体のようすを知るために必要です。ご確認いただき、必要な追加記入・訂正をお願いします。
- ②緊急のけがや病気の時に必要です。「非常連絡の場所と方法」らんは、すぐに保護者に連絡がつく先をご記入ください。携帯電話だけでなく、勤務先の電話番号もご記入いただけますと、お子様の緊急時に連絡がスムーズにつながります。また年度途中に連絡先に変更があれば、必ず担任までお知らせください。

#### 2 結核健診問診票・運動器(四肢)の状態問診票について

- 記入についての注意をよく読んで記入していただき、封筒に入れてご提出ください。
- 内科検診時に必ず必要ですので、提出期限を守っていただきますよう、お願いします。

#### 3 心臓検診問診票について ( 1年生の保護者のかたへ )

- 1年生のみの検診です。

### ※ 1. 2. 3 すべて おそくとも12日(金) には ご提出ください!

お忙しい中、ご準備いただいていると思います。  
子どもたちの安全と健康のために よろしく願いいたします。

#### ◆日本スポーツ振興センター加入について(市教委より)

学校の管理下でけがをして病院を受診した場合に、条件などがありますが、共済給付する制度です。よく読んでいただき、内容を知っておいてください。