地域クラブ活動だより

11月 November



特集 大東市卓球スクール

指導者より



卓球の楽しさと喜びを一緒に！

卓球を通じて、**ボールを打つ楽しさ**、**ラリーが続く喜び**そして**試合に勝つ喜び**を一緒に味わいませんか？

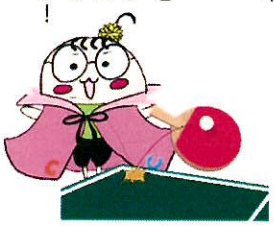
最初はうまくできなくても大丈夫！練習を重ね、一つひとつできることが増えていく喜びは、**自分自身の大きな成長**につながります。





仲間と励まし合いながら、卓球の楽しさを知り、目標に向かって挑戦していきましょう。

一緒に汗を流し、成長する喜びと勝つ喜びを分かち合いましょう！



スクールで活動をしている部員たちの声



コーチの先生が改善するべき所を、分かりやすくていねいに教えてくれたので、今までは試合で勝てなかったけど、初めて３回も勝つことができました。

技術ゼロの状態からコーチや先ぱいたちに教わりながらがんばっていたら、どんどん上達してとても楽しく卓球ができています。

週３回ですが、違う中学校の人たちと卓球の練習をします。初めは、少し緊張しましたがコーチの先生方や他の子たちともうちとけるようになり、楽しい卓球を日々すごしています。

コーチにおしえてもらって上達することができました。

発行年月日
令和8年11月９日発行
大東市部活動
地域展開運営事務局
直通ダイヤル(土日祝を除く)
070-3328-7386
月～金9:00～17:00

クラブ体験会実施

来たれ!! 未来の卓球部員

申込み〆切 11/16(月)

お申込みはこちら

日時 11月29日(日)
集合 AM8：45
体験 AM9：00～AM11：00

場所 e-PingPong
〒574-0025 大東市寺川3-1-17

持物 ラケット（貸出可）、タオル、水筒
ジャージや体操服
体育館シューズ（卓球シューズ等）