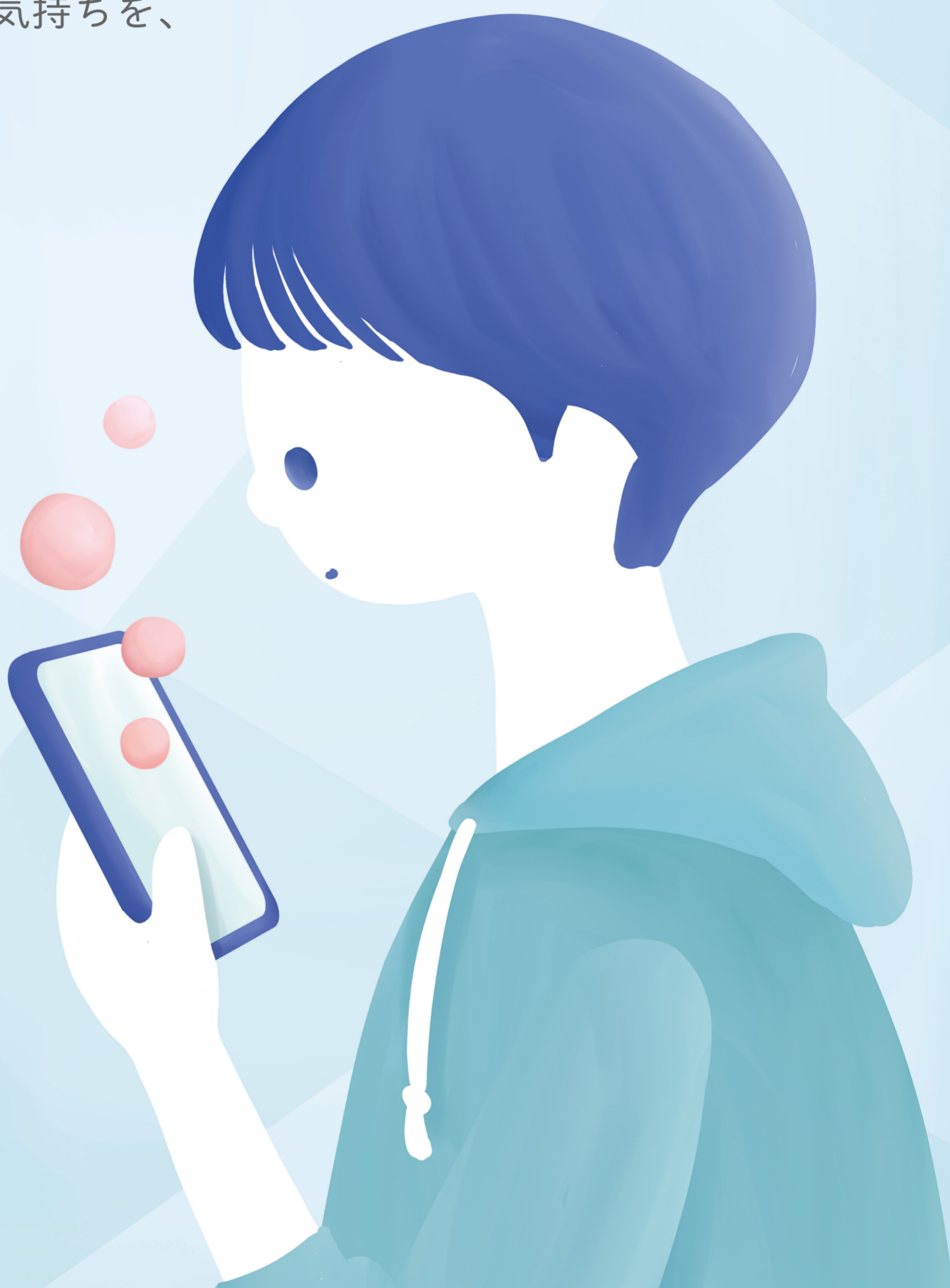


話してみたら、 心が少し軽くなるかも。

あなたがつらいと感じるその気持ちを、
ひとりで抱えなくていい。

「相談するほどじゃないかも」
と思うことでも、
話してみると、
少しだけ気持ちが
軽くなることがあります。

名前を言わなくても、
話せる場所があります。



うまく話せなくても、大丈夫。

相談内容から探す

こどもまんなか
こども家庭庁



SNS
電話 相談方法から探す

まもろうよ ころ

