

令和8年度



大東市スポーツ指導者研修会



市民の健康・体力づくりに寄与するため、社会体育等に関わっている方、指導者を志している方を対象に、研修会を開催します。

内 容 「子どものケガは防げる？」
～成長期スポーツ傷害のサインと予防～」

講 師 四條畷学園大学 リハビリテーション学部
教授 木下 和昭 氏

成長期の子どもたちは、身体の変化によりスポーツ中のケガが起こりやすい時期です。本講習では、ジュニアスポーツでよくみられるケガの特徴や原因をわかりやすく解説し、ケガのサインを早く見つけるためのチェック方法や、家庭や現場でできる予防法について紹介します。

日 時 令和8年7月25日（土）午後7時～8時30分

会 場 大東市立市民会館 3階 中会議室

対 象 者 市内在住・在勤・在学の社会体育等に関わっている方、
その他指導者を志している方

持ち物・服装

- ・動きやすい服装（床に座るなどの動作があるので汚れてもよい服装）
- ・飲み物
- ・（敷物）※必要な方のみ

申 込 み 令和8年7月1日（水）より受付開始
スポーツ振興課のメールアドレスへお申込み下さい。

Mail sposhin@city.daito.lg.jp

問い合わせ TEL 072-870-9106 FAX 072-870-9687

主 催 大東市産業・文化部スポーツ振興課

