

ゲーム依存症対策

お子さまがいらっしゃる保護者の方へ向けた講演とワークショップです。
ネット依存症専門心理師による健康的なネットの使い方が学べる講座。
まずは正しい知識を一緒に学びましょう。

ゲーム依存防止の業界第一人者 森山先生の講演&ワークショップ

参加無料

会場参加は要予約

※定員となり次第
受付終了となります。

2026

3/8日

開催時間

13:00~14:45

定員

定員 10名

※会場参加でお子さまの同伴を
ご希望される場合は、お席の関係により
大人1名につき、お子さま1名までと
させていただきます。**開催会場**

e スポーツスポット大東

〒574-0072 大阪府大東市深野 3 丁目 28-3
アクティブ・スクウェア・大東 403MIRA-i ネット・ゲーム依存
予防回復支援

もりやま

さや

所長 森山 沙耶 先生

資格

臨床心理士、公認心理師、社会福祉士

著書「専門家が親に教える子どものネット・ゲーム依存
問題解決ガイド」(出版社: Gakken) 出版**経歴**2012年東京学芸大学大学院教育研究科を終了後、家庭
裁判所調査官として勤務。2019年独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター
にてインターネット/ゲーム依存の診断・治療等に関する
研修(医療関係者向け)を終了後、MIRA-iを立ち上げ、
現在に至る。現在はネット・ゲーム依存専門心理師として、カウンセリング
だけでなく、全国各地で講演活動も行っている。**講演会**13:00
↓
13:45

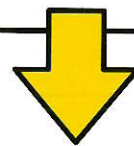
- 1 ゲームのメリットや学力との関連
- 2 ゲーム依存のメカニズム
- 3 どこからが依存? チェックのポイント

**ワーク
ショップ**13:45
↓
14:45

オープニング

ワークショップの目的と子どものゲーム
使用を振り返る効果的なペアレンタル
コントロールとは子どものゲーム使用をどう管理する?
家庭での使用ルールを作るコツ

使いすぎを防ぐには

使いすぎてしまうメカニズムと家庭で
出来る工夫講演会及び
ワークショップの
お申込みはこちらから

※定員になり次第受付終了。

【主催】大東市

【運営】eスポーツスポット大東(委託事業者 REDEE 株式会社)

【お問い合わせ】080-7145-0694

daito_esports_info@reddee.co.jp

当日は **YouTube**
からも **Live 配信**を
ご覧いただけます。