

夏休みのくらし

2026年7月
大東市立泉小学校
生活指導部

あんぜん いのち たいせつ **安全** 命を大切に

こ こうが い あそ やま かわ いけ うみ おとな いっしょ い
□子どもどうして、校区外には遊びに行きません。山、川、池、海、プールへは大人と一緒に行きましょう。

きけん こうじげんば ちゅうしゃじょう せんろ かわ いけ たてふだ ちか
□危険なところ（工事現場、駐車場、線路、川や池、立札のあるところ）に近寄りません。

ひとり こうどう
□できるだけ一人では行動しません。

こうつう じてんしゃ ふたりの てばな の
□交通ルールをまもりましょう。自転車の2人乗り、手放し乗りはしません。

きけん あそ ひあそ
□危険な遊びはしません。（火遊び、たばこ、シンナーなど。エアガンは使いません。）

あんぜん ばしょ
□Jボードなどは、安全な場所でしましょう。

はなび ぜったい おとな ひと あとしまつ はなび ばくちく
□花火は、絶対に大人のひととします。後始末まできちんとしましょう。（ロケット花火や爆竹はしません。）

けんこう からだ **健康** 体をじょうぶに

はやね はやお きそくただ せいかつ しょくご はみが
□早寝、早起きなどの規則正しい生活をしましょう。食後の歯磨きをしましょう。

いえ かえ てあら
□家に帰ったら、かならず手洗いとうがいをしましょう。

てんき きこう き つ そと げんき あそ うんどう からだ たいそう
□天気や気候に気を付けながら外で元気に遊びましょう。運動をして体をきたえましょう。（ラジオ体操など）

ちりょう ひつよう やす ちゅう なお
□治療の必要なところは、休み中に治しておきましょう。

そと で ひつよう ぼうし
□外に出るときは、必要に応じて帽子をかぶりましょう。

こうかがく ちゅういほう けいほう で そと で
□光化学スモッグ注意報、警報が出たら、外には出ません。

がくしゅう べんぎょう **学習** 勉強をしっかりと

けいかく た あさ すず べんぎょう ごぜん じ あそ い
□計画を立てて、朝の涼しいうちに勉強しましょう。（午前10時までは遊びに行かないようにしましょう。）

なつやす がくしゅう たいげん
□夏休みにこそできる学習や体験をしてみましょう。

ほん よ
□たくさん本を読みましょう。

テレビやスマホ、ゲームなどの使い過ぎに気をつけましょう。

じかん つか ばしょ ひと き まも
時間や使う場所など、おうちの人とルールを決めて守りましょう。

やくそく・きまり

□あいさつをしっかりとしましょう。

がいしゅつ い ばしょ かえ じこく いっしょ あそ ひと いえ ひと し
□外 出 のときは、行く場所、帰る時刻、一緒に遊ぶ人を家の人に知らせます。

がいしゅつ ぼうはん み
□外 出 のときは防犯ブザーを身につけましょう。

ゆうがた し いえ かえ じ ほうそう
□夕方6時までに家に帰りましょう。(6時に放送があります。)

うち ひと し とも いえ と いえ とも と
□お家の人に知らせずに、友だちの家に泊まったり、家に友だちを泊めたりしません。

また、勝手に人の家の中に入りません。

こ
□子どもだけで、ボウリング、ゲームセンター、映画館、カラオケ等に行きません。

ようじ
用事もないのにスーパー、コンビニに行きません。

かね
□お金のむだづかいをしません。おごったり、おごられたりしません。

かね
□ゲームやお金のかしかりをしません。

としやかん こうきょう ば ひと
□図書館などの公 共 の場では、まわりの人にめいわくをかけません。

き 気をつけよう！

し ひと こえ ぜったい い くるま の
□知らない人に声をかけられても、絶対について行ったり、車に乗ったりしません。

とも じゅうしょ でんわばんごう き ぜったい おし
□友だちの住所や電話番号を聞かれても絶対に教えません。

でんわ めいぼ こじんじょうほう き おう
(電話による名簿などの個人情報 報の聞きだしには応じません。)

□「いじめ」を見たり、いじめられたりしたときは、すぐに大人のの人に相談しましょう。

ちかん きょうかつ ひがい に ちか ひと だす もと
□もし、痴漢や恐 喝の被害にあいそうになったら、まず逃げて近くにいる人に助けを求め、

すぐに警察にとどけましょう。(家の人に110番してもらいましょう。)

けいだい でんわ かんけい き
□携帯電話に関係したトラブルに気をつけましょう。メールやライン・チャットなどのSNSでは、

ひと きず か こ まも
人を傷つけるような書き込みはしません。(マナーを守ること)

いすみしょうがっこう

泉 小学校 871-6786 (8月6日～18日学校閉庁日)

しじょうなわてけいさつ

四條畷警察 875-1234

だいとうしきょういくそうだんしつ

大東市教育相談室 090-9840-9343 すこやか教育相談 0120-0-78310

おおさかきょういく

大阪府教育センター「すこやか教育相談」すこやかホットライン (子どもからの相談) 06-6607-7361

さわやかホットライン (保護者からの相談) 06-6607-7362

枚方少年サポートセンター 072-843-2000