

夏休みのくらし

2025年7月
大東市立泉小学校
生活指導部

あんぜん いのち たいせつ **安全** 命を大切に

こ とうくがい あそ やま かわ いけ うみ おとな いっしょ い
□子どもどうして、校区外には遊びに行きません。山、川、池、海、プールへは大人と一緒に行きましょう。

きけん こうじげんば ちゅうしゃじょう せんろ かわ いけ たてふだ ちか
□危険なところ（工事現場、駐 車 場、線路、川や池、立札のあるところ）に近寄りません。

ひとり こうどう
□できるだけ一人では行動しないようにしましょう。

こうつう じてんしゃ ふたりの てばな の
□交通ルールを守りましょう。自転車の2人乗り、手放し乗りはしません。

きけん あそ ひあそ
□危険な遊びはしません。（火遊び、たばこ、シンナーなど。エアガンは使ってはいけません。）

あんぜん ばしょ
□Jボードなどは、安全な場所でしましょう。

はなび ぜったい おとな ひと あとしまつ はなび ばくちく
□花火は、絶対に大人のひととしましょう。後始末はきちんとしましょう。（ロケット花火や爆竹はしません。）

けんこう からだ **健康** 体をじょうぶに

はやね はやお きそくただい せいかつ しょくご はみが
□早寝、早起きなどの規則正しい生活をしましょう。食後の歯磨きをしましょう。

いえ かえ てあら
□家に帰ったら、かならず手洗いとうがいをしましょう。

てんき きおん き つ そと げんき あそ うんどう からだ たいそう
□天気や気温に気を付けながら外で元気に遊びましょう。運動をして 体 をきたえましょう。（ラジオ体操など）

ちりょう ひつよう やす ちゅう なお
□治療の必要なところは、休み 中 に治しておきましょう。

そと で ぼうし
□外に出るときは、帽子をかぶりましょう。

こうかがく ちゅういほう けいほう で そと で
□光化学スモッグ注意報、警報が出たら、外には出ません。

がくしゅう べんぎょう **学習** 勉強をしっかりとしよう

けいかく た あさ すず べんぎょう ごぜん じ あそ い
□計画を立てて、朝の涼しいうちに勉強しましょう。（午前10時までは遊びに行かないようにしましょう。）

なつやす がくしゅう たいげん ほん よ
□夏休みにこそできる学 習 や体験をしましょう。たくさん本を読みましょう。

テレビやゲーム、スマホは じかん 時間など うち お家の人と ひと ルールを き 決めましょう。

やくそく・きまり

□あいさつをしっかりとしましょう。

がいしゅつ い ばしょ かえ じこく いえ ひと し
□外 出 のときは、行く場所、帰る時刻を家の人に知らせましょう。

がいしゅつ ぼうはん み
□外 出 のときは防犯ブザーを身につけましょう。

ゆうがた し いえ かえ じ ほうそう
□夕方6時までに家に帰りましょう。(6時に放送があります。)

うち ひと し とも いえ と いえ とも と
□お家の人に知らせずに、友だちの家に泊まったり、家に友だちを泊めたりしません。

こ えいがかん い ようじ
□子どもだけで、ボウリング、ゲームセンター、映画館、カラオケ等に行きません。用事もないのにスーパー、コンビニに行きません。

かね
□お金のむだづかいをしません。おごったり、おごられたりしません。

かね
□ゲームやお金のかしかりはしません。

としょかん こうきょう ば ひと
□図書館などの公 共 の場では、まわりの人にめいわくをかけません。

き 気をつけよう！

し ひと こえ ぜったい い くるま の
□知らない人に声をかけられても、絶対について行ったり、車に乗ったりしません。

とも じゅうしょ でんわばんごう き ぜったい おし でんわ めいぼ こじんじょうほう き
□友だちの住 所や電話番号を聞かれても絶対に教えません。(電話による名簿などの個人情報 報 の聞
きだしには応じません。)

み
□「いじめ」を見たり、いじめられたりしたときは、すぐに大人の人に相談しましょう。

ちかん きょうかつ ひが い に ちか ひと たす ちと
□もし、痴漢や恐 喝 の被害にあいそうになったら、まず逃げて近くにいる人に助けを求め、すぐに
けいさつ いえ ひと ばん
警察にとどけましょう。(家の人に110番してもらいましょう。)

けいたいでんわ かんけい き ひと
□携帯電話に関係したトラブルに気をつけましょう。メールやライン・チャットなどのSNSでは、人
を傷つけるような書き込みはしません。(マナーを守ること)

いすみしょうがっこう

泉 小学校 871-6786 (8月6日~18日学校閉庁日)

しじょうなわてけいさつ

四條畷警察 875-1234

だいとうしきょういくそうだんしつ

大東市教育相談室 090-9840-9343 すこやか教育相談 0120-0-78310

おおさかみきょういく

大阪府教育センター「すこやか教育相談」すこやかホットライン (子どもからの相談) 06-6607-7361

さわやかホットライン (保護者からの相談) 06-6607-7362

枚方少年サポートセンター 072-843-2000