

保護者の皆様

大東市立北条小学校
校長 大田 千洋

熱中症予防対策について

晩春の候、保護者の皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校教育活動にご協力ご理解をいただきありがとうございます。

さて、明日からは5月、暑さが気になる季節となりました。この時期は暑さに慣れていないことから熱中症への注意が必要です。そこで、子どもたちの熱中症対策として下記の通り行いますので、ご理解ご協力の程よろしく願いいたします。

記

① こまめな水分補給や休憩

- ・ お茶や水等、水分を多めに持たせてください。
- ・ 5月から運動会のある11月上旬までの期間、お茶や水に加えてスポーツドリンクを持たせていただいても結構です。塩分タブレット等食べる物は持たせないでください。
- ・ 糖分の多すぎない“経口補水液”を推奨します。

② 屋外での帽子の着用

屋外での運動や作業時には帽子をかぶらせます。赤白帽を忘れずにお願いします。

③ 児童の健康観察

睡眠不足や朝食抜き、体調不良等があると、同条件下でも熱中症リスクが高まります。
お子さんの生活リズムの安定と体調管理を普段以上にお願いします。

④ 暑さ指数（WBGT）に基づく活動の中止

- ・ 6月より熱中症指数予測に基づいて運動や屋外での活動を中止します。
- ・ 熱中症計の数値に基づいて運動や屋外での活動を中止します。（随時）

⑤ 登下校時の熱中症対策

帽子の着用やネッククーラー（冷感タオル等は可。扇風機タイプは不可）の使用、
服装は軽装で通気性や透湿性のよい素材のものを着るなど、熱中症対策をご検討ください。

体育時は屋内外にかかわらずマスクを外して運動させるなど、子どもたちの命を第一に考えて教育活動を行い指導しますので、ご理解ご協力よろしく願いいたします。