# 深中だより ～UPEPONI～

No.17

令和８年 11月５日
大東市立深野中学校
校 長　飛地 龍治


学 校 教 育 目 標　『よく見つめ、よく考え、健康で実行力のある生徒の育成』
令和8年度テーマ　『自ら考え、周囲と協同して未来を拓くことができる生徒の育成』

**校訓**
**知性 創造 練磨 友愛**

# 秋夜長、画面の向こうへ「思いやり」を…




気がつけば、明後日（11月7日（土））は『立冬』…秋も終わりです。朝夕の冷え込みがかなり厳しくなり、寒さが少しずつ身に染みる季節となりました。

9月の文化学習発表会・コーラスコンクール、10月の体育大会と、無事に大きな学校行事を一つひとつずつやり遂げました。

いよいよ11月。今月は期末テスト、そして来月への期末懇談を控え、2学期もあとわずかとなり、終わりが見えてまいりました。行事を通じて育んだ学級や学年の絆を、これからの学習や学校生活へとしっかりと繋げていきたい時期です。

## ◆11 月は「『こころの再生』府民運動推進月間」

今月は、大阪府・大阪府教育委員会が定める「『こころの再生』府民運動推進月間」です。

この運動では、**「①生命を大切にする ②努力する ③思いやる ④感謝する ⑤ルールやマナーを守る」**ことを、大人も子どもも一緒になって見つめ直したい【5つのこころ】を提唱しています。

特に「思いやるこころ」や「ルールやマナーを守るこころ」は、日々の生活、学校生活はもちろんのこと、今ではスマートフォンやSNSといったデジタルの世界においても、同じように求められる大切な姿勢だと感じているところです。

最近のニュースでも報じられている通り、世界各国で未成年者のSNS利用制限が進む中、日本国内でも先月末、医師や教育関係者らによる市民グループが「16歳未満のSNS利用禁止や依存防止のための法整備」を求める要望書をこども家庭庁に提出するなど、大きな社会的関心を集めました。

国の調査（こども家庭庁「青少年のインターネット利用環境実態調査」）でも、中学生のスマホ所持率は90%近くあり、平日のネット利用時間は平均で約4時間半に上っています。

*本校3年生のアンケートにおいても「（ゲームやSNSで）スマホを**平日に3時間以上使用する…60.7%**」*という結果があり、オンライン・ネット空間は子どもたちにとって切り離せない環境となっている状況です。

## ◆秋夜長に、その送信・その投稿…本当に大丈夫？

夜長をご家庭で過ごす時間が増えるこれからの季節。夜遅くまでスマホ画面を見続け、SNSを利用する中で**感情的な書き込みをしてしまったり、興味本位で画像や動画を拡散したりすることがあります。また、友だち同士であっても「冗談のつもりで…」が相手を傷つけ、気付かないうちにグループでの仲間外れやすれ違いなどのトラブルに発展することもあります。発信者の意図とは違った内容にとらえられることもあります。**どれも許されない行為となってきますが、こうした問題の多くは、何気ないやり取りから生まれます。

画面の向こう側には、自分と同じように心を持った大切な人たちがいます。「相手を思いやる（相手がどう感じるか考える）」こと、そして…夜間の使用時間など「ルールやマナーを守る」ことについて、学校でも引き続き指導を行ってまいります。大阪府の『こころの再生』府民運動が掲げる「7つのアクション」の中には、ご家庭で子どもたちを守り育むための大切なヒントが含まれています。

①**「子どもの話をじっくり聞こう」**（日頃のネット利用の悩みや変化に気づく）
②**「あかんもんはあかん」とはっきりしかろう**（夜遅くの使用や、不適切な書込みへの毅然とした指導）
⑤**「おかげさんで」をもっと大切にしよう**（相手への感謝と思いやりの気持ちを育む）

2学期の締めくくりを、生徒のみなさん・保護者・先生…、誰もが気持ちよく迎えられるよう、ご家庭でもスマートフォンやSNSの使い方や「夜の過ごし方」について話し合ってください。よろしくお願いします。

## 保護者の皆様へ 「お礼とご案内」

10月31日の土曜参観には、ご多用の中、多数ご来校いただき誠にありがとうございました。

子どもたちは、保護者の皆様に見守られながら、意欲的に学習に取り組む姿を見せてくれました。温かいご参観に心より感謝申し上げます。

本校では保護者の皆様とのつながりを大切にし、学校をより身近に感じていただけるよう努めております。授業参観日だけでなく、お子様の学校での様子が気になるときや、ご相談等がございましたら、どうぞお気軽に学校へお越しください。

保護者の皆様と教職員が連携しながら、子どもたちを支えていきたいと考えています。

また、今後の懇談会(3年生・進路、全学年・期末)につきまして、ご案内します。

進路懇談(3年生)は11月17日(火)から20日(金)まで、期末懇談は12月17日(木)から22日(火)までを予定しております。お忙しい中とは存じますが、よろしくお願いします。

## 日本スポーツ振興センター災害共済給付の申請方法変更について(再度お知らせ)

**令和9年1月から申請方法が変わります!**

①令和9年1月12日以降、日本スポーツ振興センターで新しいオンライン請求システム(以下、新システム)が導入されるため、災害共済給付の申請方法が変わります。

②新システムでは、学校へ「医療等の状況」等の申請書類を提出いただくのではなく、保護者の皆様ご自身で「医療等の状況」等の書類の写真をスマートフォン等で撮影し、アップロードして申請いただきます。

③**令和8年11月13日(金)までに学校へお届けいただいた「医療等の状況」等の申請書類は、現行の方法での申請手続きを行います。**

※令和8年11月14日以降に学校へ「医療等の状況」等の申請書類を提出いただいた場合や、③において書類の不備で申請手続きができなかった場合は、保護者の皆様に書類をお返しします。令和9年1月12日(火)以降に、本校から新システムで発行する【申請書類の写真をアップロードするためのURL情報】等をお渡しいたします。




【日本スポーツ振興センター(特設ページ)】 https://www.jpnsport.go.jp/anzen/saigai/tabid/3061/Default.aspx