



学校だより

自主・自律

第3号

令和8年4月28日
大東市立大東中学校
校長 長谷 敦

新学期が始まって一か月

1学期が本格的にスタートし、約一か月が過ぎました。正門前のハナミズキも花が咲き始め、春真っ只中という感じです。各学年、新しいクラスや授業にも慣れ、部活動や委員会活動も前向きに取り組んでいる姿を多く見るようになってきました。



さて、まもなく連休を迎えます。連休はリフレッシュする大切な時間である一方、生活リズムも乱れやすくなりがちです。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、連休明けも素早くリスタートできるよう心がけていきましょう。自由な時間が増える連休だからこそ、時間の使い方を考えて過ごしましょう。また、3

年生は連休明けの5月8日（金）に実力テストがありますので、計画的に学習を進めましょう。

学校公開にぜひお越しください！

本校では毎月1回学校公開を実施しており、4月は30日（木）に設定しております。当日は5時間授業ですが、どの時間帯でも結構ですのでぜひお越しください。生徒たちの様子を見ていただくと幸いです。ご来校時には来校証、スリッパ等ご持参ください。なお、同日15:05からPTA総会、15:35から各種説明会を4階集会室で開催いたしますのでよろしくお願いいたします。

*急な時間割変更の可能性あることをご了承ください。

限	時刻	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2
1	8:45~ 9:35	理	美	数	国	数	社	英	数
2	9:45~10:35	体	体	体	技	社	国	国	美
3	10:45~11:35	国	数	英	体	体	体	理	音
4	11:45~12:35	社	国	音	数	英	技	美	理
		給食、清掃、終学活、休憩							
5	13:20~14:10	数	英	国	英	技	理	数	社

大型連休中の生活について

今年は5月2日（土）から5月6日（水）まで休日が続きます。次のことに注意して連休を過ごしてください。【四條畷警察 TEL 875-1234（緊急時110番）】

生活リズムの乱れに注意

- ・規則正しい生活のリズム（早寝・早起き・朝ごはんなど）
- ・起床や就寝時間は「学校がある日プラス1時間」を目安にする
- ・食生活にも気を付ける（食事を抜かない、間食をしすぎないなど）

外出時の安全や事故、事件に巻き込まれないよう気を付ける

- ・基本的な交通ルールは必ず守る
- ・自転車の交通法規を守る（スマホを見ながら運転しないなど）
- ・自転車で危険な運転をしない ・危険な遊びはしない
- ・外出するときのルールを守る
- ・水の事故への注意

SNS・オンラインのトラブルに気を付ける

- ・知らない人とDMや通話をしない
- ・個人情報（顔写真・学校名・制服・位置情報）を絶対載せない
- ・悪口・からかい・画像の無断投稿は犯罪につながる

友人関係のトラブルに気を付ける

- ・「ノリ」「冗談」では済まない 相手を傷つけているか考える
- ・間違った集団の行動に流されない 行動には責任をとる
- ・けんかや脅し、無理な誘いは距離をとる

学習面も頑張ること

- ・後回しにしない
- ・勉強時間ゼロ時間はダメ 毎日30分でもいい

これからも大東中HPをぜひご覧ください！

大東中学校のHPは、今年度に入り毎日閲覧数が1000件を超えています。家庭数が200程度の本校規模から考えると、毎日何回もご覧いただいております。本当に感謝しております。今後も学校での学習活動や活躍の様子、主な行事予定をできる限り毎日ホームページで発信していきます。

（※大東中学校ホームページはこちらからご覧いただけます）⇒

