

令和8年4月10日

保護者の皆様へ

大東市立大東中学校
校長 長谷 敦

スクールカウンセラーのご案内

～お気軽にご相談・ご来室ください～

春暖の候、保護者の皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素は本校の教育活動につきまして、ご理解とご協力を賜り、感謝しております。

さて、本校を含め市内全中学校にはスクールカウンセラーが配置されています。「最近、子どもの態度や雰囲気心配」「学校に行きたがらない」「子どもの接し方に不安や悩みがある」など、お子さまの様子で気になることはありませんか？スクールカウンセラーとは、こうした悩みについて、心理的な援助や適切なアドバイスを行う専門家です。

生徒はもちろんのこと、保護者の皆様も利用できます。お子さまのことでお悩みの方はぜひお気軽にご相談ください。なお、カウンセラーの先生との面談（相談）内容は、秘密厳守で行われます。

記

1. カウンセラー 臨床心理士 白石 侑子（しらいし ゆうこ） 先生

2. 相談日 毎週金曜日 10:30～16:30 まで

※ 祭日・振替休日・行事日などの場合は、曜日や時間を変更することがあります。

3. カウンセリング・ルームの利用について

- ・相談者と相談の秘密は守られます。相談料は無料です。
- ・生徒や保護者の方が利用できます。
- ・一人だけでなく、グループでの相談もできます。
- ・誰でも心や体を健康にするために利用できます。
- ・担任や保健の先生（養護教諭）に予約をしてください。空いている場合は予約なしで利用できます。