



学校だより

# 自主・自律

第14号

令和8年1月8日

大東市立大東中学校  
校長 長谷 敦

## 本年もよろしくお願いいたします

新しい年が始まりました。本年も生徒の皆さん、保護者・地域の皆様方にとって幸多い年でありますようご祈念申し上げます。

本年も教職員一同気持ちを一つにして尽力してまいります。変わらぬご理解とご支援をいただきますようよろしくお願い申し上げます。



今年は午年です。始業式でも話をしましたが、午年は、エネルギーで前向きな行動が成功を呼ぶともされ、行動力が運を開く鍵となります。

待っているだけでは当然新しいことは始まりません。生徒たちには、実を結ぶ1年にするためにも新しい目標を立て、必ず実行してほしいと思います。

### 【令和7年度 3学期始業式 式辞】

みなさん、あけましておめでとうございます。皆さんの元気な姿が大東中学校にもどってきました。こうして元気な姿で、3学期の始業式を迎えられたことをとてもうれしく思います。

今年は午年（うまどし）です。馬は古くから人間の生活に密接に関わり、「速さ」「情熱」「自由」を象徴する存在として敬われてきました。午年は、エネルギーで前向きな行動が成功を呼ぶともされ、行動力が運を開く鍵となります。飛躍する1年にするためにも、去年できなかったことを踏まえ新しい目標を立て、実行していきましょう。特に3年生は受験前です。いまからどうあがいても仕方ありませんが、受験当日必要以上に緊張しないためにも、最後までやれることは丁寧にやり、けがや体調管理には気を付けてください。

さて、3学期の始まりでもある始業式に、皆さんにぜひ頑張ってもらいたいこと、気をつけてほしいことを話します。

1つ目は「時間を無駄にしない」ということです。いつも同じような話をして申し訳ないですが、今日からは想像以上に時間の流れを早く感じます。

この時期は「1月に行く」「2月は逃げる」「3月は去る」とよく言われます。2月は28日までしかない事などからも、月日が足早に過ぎてしまうことをたとえた言葉です。毎日を大切にしてください。3年生はあと約40日しか授業がありません。

2つ目は「健康面」についてです。全国的にも年末にインフルエンザがかなり流行しました。新年がスタートし、人の流れが活発になると感染症はまた広がります。引き続き手洗いやうがい、そしてしっかり睡眠をとるなど、基本的な対策は各自で心掛けてください。また、けがにも気を付けてください。

3つ目は3年生の皆さんへのメッセージです。これからが大詰めです。中学校生活の締めくくりの学期です。仲間と過ごす時間、何気ない日常も、4月からはすべてが「過去」になっていきます。これまで支えてくれた人への感謝を忘れず、自分の進路に向かって、最後まで粘り強く取り組んでください。先生たちは、最後まで皆さんを応援しています。

4つ目は全校生徒がもう一度考えて欲しいことです。

①「周りの人を大切にする」

②「挨拶をする、困っている人に声をかける」

思いやりのある言葉や行動が、学校全体を明るくします。

3学期はあっという間に過ぎていきます。

「やり切った」「成長できた」と胸を張って言えるように、日々を大切に過ごしていきましょう。今年も、みなさんにとって実り多い1年になることを願っています。

## 学校教育自己診断のご協力をお願いいたします!!

期末懇談時にプリントにてお知らせしております「学校教育自己診断」の締め切りが明日1月9日（金）となっております。『学校教育診断票』をご提出いただくか、オンラインでのご回答どちらでも構いません。ご協力よろしくお願いいたします。

なお、オンラインで回答される場合、診断票の提出は不要です。

## これからも大東中ホームページをぜひご覧ください!!

3学期もできるだけ毎日更新し、学校の様子をお伝えしていきます。

※大東中学校新ホームページアドレスはこちら

[https://ed.city.daito.osaka.jp/daito\\_jhs](https://ed.city.daito.osaka.jp/daito_jhs)

