

学校で安全に過ごすための注意事項

学校へ登校することを楽しみにしていた人も多いのではないのでしょうか？先生たちもみんなの元気な顔が早くみたいなどずっと思っていました。しかし学校が再開しても、まだまだ通常の学校生活を取り戻すことは難しいです。新型コロナウイルスに感染しないために、学校で安全に過ごすための注意事項を確認しましょう。

○毎日登校前に体温を測定し、カードに記入する

○体調が悪い時は無理をせず休む

熱や体調不良が長引く場合は
医療機関に電話で相談しましょう。



<保護者の皆様へ>
平熱を確認し、保健調査表
(青カード)の右上にある
平常体温の欄に必ずご記入
ください。

○登下校を含め必ずマスクを着用する



家を出てから、家に帰るまで常に
マスクを着けるよう心がけてくだ
さい！

○こまめに手洗い・うがい・アルコール
消毒をする



手を洗った後は必ずハンカチ・タオルなどで
拭いてください。ハンカチ・タオルなどの貸し
借りはしないこと。

○熱中症に気をつける

自粛期間で普段より体力が低下して
います。またマスクを常に着けてい
るため、熱がこもりやすく熱中症に
かかりやすいです。水分をいつも
以上にしっかりととり、30分に1回
マスクを浮かして熱を発散させる
ようにしましょう。

○水分は自分で持ってくる

(※ウォータークーラーは使えません)



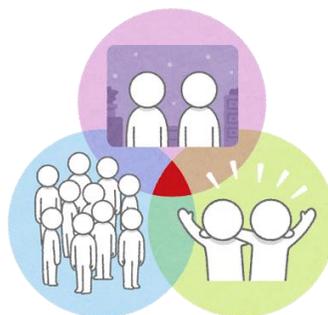
飲み物の飲み回しはしないようにしましょう。

○感染対策用品の持ち込みはOK



手指消毒用ジェル・手袋・ペーパータオル・ウェットティッシュなど…

○3密を避けるよう心がける



階段や廊下など、人が集まる場所では 密集を避けるようにしましょう。

○授業中も、休み時間も、常に換気をする



基本的にドア・窓は触らないこと
(常に開けています)

○顔を触らないように気をつける



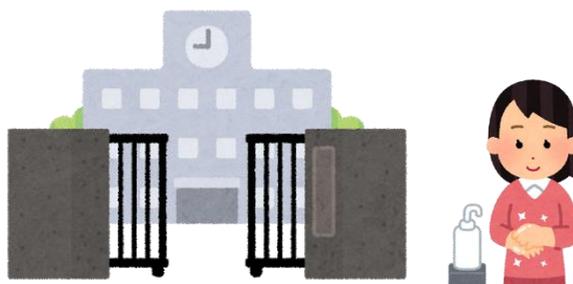
無意識のうちに目をかいたり鼻を触ったりすることがあり、粘膜に入ると感染リスクが高くなります。

○大きな声で話さない



話すときは近づきすぎないように気をつけましょう。

○下校時にも手指にアルコール消毒をする



正門前にアルコール消毒を置いておくので積極的に使ってください。