

スポーツテストの取り組みと結果について

令和元年7月4日

6月11日に全学年でスポーツテストを実施しました。持ち帰った個人の記録カードと、『氷野小学校平均記録』『全国平均記録』を照らし合わせ、体力を向上させるためにどのような力をつけていけないのか参考にして頂けたらと思います。

氷野小学校全体と全国平均を比べたら、学年によっては差があるものの、全国平均と同等程度かそれ以下のものが多いということがわかりました。昨年度の結果を受けて、この一年はソフトボールやドッジボールなどを『投げる』活動を多くの学年で取り組みました。今年度はこの結果を受け、走力や瞬発力・柔軟性もつけられるような取組ができればよいと考えます。

5年生の記録は全国調査の対象となりますので、記録を提出します。その中の質問用紙の項目に『運動やスポーツをすることを好きですか』という質問において92.5%の児童が「好き」「やや好き」と回答しました。『どのようなときに楽しく感じたか』の質問に対して多く挙げられたのが「勝ったとき」「上手にできたとき」「できなかったことができるようになったとき」「記録がのびたとき」などがあります。体育の学習において優劣をつけさせるわけではなく友だちと切磋琢磨しながら、楽しんで力がついていく喜びを感じ、体力を向上させていけるような指導ができればよいと思います。

| | | 1年 平均記録 | 1年全国平均 | 2年 平均記録 | 2年全国平均 |
|-------|----|---------|-------------|---------|-------------|
| 上体起こし | 男子 | 11.7 | 11.5(△0.2) | 16.0 | 14.4(△1.6) |
| | 女子 | 11.2 | 11.3(▼0.1) | 14.4 | 13.8(△0.6) |
| 長座体前屈 | 男子 | 26.1 | 26.2(▼0.1) | 25.8 | 27.8(▼2.0) |
| | 女子 | 27.9 | 28.2(▼0.3) | 31.1 | 30.1(△1.0) |
| 50m走 | 男子 | 11.8 | 11.4(▼0.4) | 10.8 | 10.6(▼0.2) |
| | 女子 | 11.8 | 11.8(±0) | 11.2 | 10.9(▼0.3) |
| 立ち幅跳び | 男子 | 114.5 | 114.9(▼0.4) | 124.2 | 127.4(▼3.2) |
| | 女子 | 110.0 | 108.0(△2.0) | 114.6 | 120.6(▼6.0) |

| | | 3年 平均記録 | 3年全国平均 | 4年 平均記録 | 4年全国平均 | 5年 平均記録 | 5年全国平均 | 6年 平均記録 | 6年全国平均 |
|-----------|----|---------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|
| 上体起こし | 男子 | 15.2 | 16.7(▼1.5) | 18.0 | 18.5(▼0.5) | 19.9 | 19.9(±0) | 23.7 | 22.1(△1.6) |
| | 女子 | 15.1 | 16.0(▼0.9) | 18.3 | 17.9(△0.4) | 19.1 | 19.0(△0.1) | 23.8 | 20.4(△3.4) |
| 長座体前屈 | 男子 | 31.4 | 29.9(△1.5) | 32.8 | 31.2(△1.6) | 30.5 | 33.3(▼2.8) | 36.0 | 35.4(△0.6) |
| | 女子 | 35.3 | 32.7(△2.6) | 35.7 | 35.3(△0.4) | 36.0 | 37.6(▼1.6) | 42.3 | 40.0(△2.3) |
| 50m走 | 男子 | 10.3 | 10.0(▼0.3) | 10.2 | 9.6(▼0.6) | 9.5 | 9.4(▼0.1) | 8.8 | 8.8(±0) |
| | 女子 | 10.6 | 10.4(▼0.2) | 10.4 | 9.9(▼0.5) | 9.7 | 9.6(▼0.1) | 9.1 | 9.1(±0) |
| 立ち幅跳び | 男子 | 134.8 | 135.6(▼0.8) | 141.6 | 146.6(▼5.0) | 152.3 | 152.3(±0) | 167.7 | 165.2(△1.5) |
| | 女子 | 127.2 | 129.5(▼2.3) | 138.7 | 139.9(▼1.2) | 144.3 | 146.0(▼1.7) | 158.5 | 156.7(△1.8) |
| ソフトボール投げ | 男子 | 12.8 | 15.9(▼3.1) | 16.6 | 20.0(▼3.4) | 20.2 | 22.1(▼0.9) | 23.7 | 26.8(▼3.1) |
| | 女子 | 8.5 | 9.9(▼1.4) | 13.9 | 11.9(△2.0) | 14.2 | 13.8(△0.4) | 15.0 | 16.3(▼1.3) |
| 握力 | 男子 | | | | | 17.1 | 16.5(△0.6) | 22.3 | 20.0(△2.3) |
| | 女子 | | | | | 16.2 | 16.1(△0.1) | 21.4 | 19.6(△1.8) |
| 反復横跳び | 男子 | | | | | 39.8 | 42.1(▼2.3) | 48.7 | 47.0(△1.7) |
| | 女子 | | | | | 38.0 | 40.3(▼2.3) | 46.0 | 44.4(△1.6) |
| 20mシャトルラン | 男子 | | | | | 52.7 | 52.2(△0.5) | 64.9 | 64.5(△0.4) |
| | 女子 | | | | | 45.8 | 41.9(△3.9) | 53.8 | 50.9(△2.9) |

※全国平均は5年生が平成30年度文部科学省調査、5年生以外の学年が平成29年度文部科学省調査によるものです。