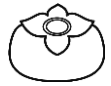







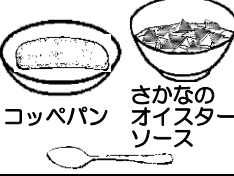

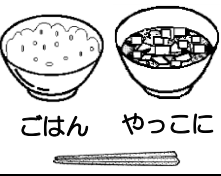

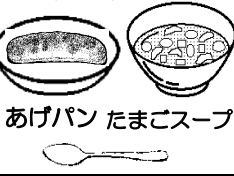

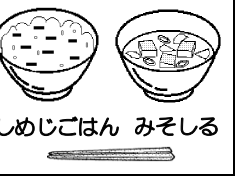





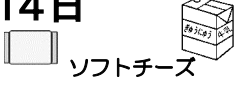
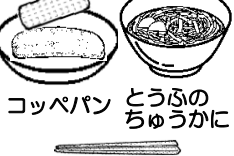

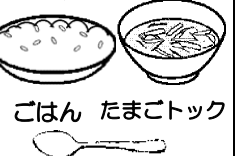



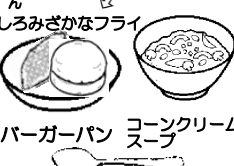


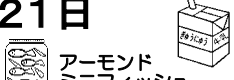

















# 11がつのこんだて



月	火	水	木	金	
		 <p>感謝の気持ちを わすれずに</p>			<b>1日</b>  かつおあえ  ごはん みそおでん
<b>4日</b> ぶんかのひ ぶりかえきゅうじつ 	<b>5日</b>  ミルク もずくスープ  コッペパン さかなの オイスター ソース	<b>6日</b>  ぶりかけ れんこんのきんぴら  ごはん やっこに	<b>7日</b>  ごま ドレッシング しゃぶしゃぶふうサラダ  あげパン たまごスープ	<b>8日</b>  みかん こうやどうふの ぶくめに  しめじごはん みそしる	
<b>11日</b> にちょうさんかん だいきゅう 	<b>12日</b>  やさいスープ  ヨーグルト スパゲティ ミートソース	<b>13日</b>  さんまのにつけ  さつまいも ごはん ごもくじる	<b>14日</b>  ソフトチーズ いかのてんぷら  コッペパン とうふの ちゅうかに	<b>15日</b>  ピンパン ごはんにかける  ごはん たまごトック	
<b>18日</b>  すましじる  わかめ ごはん けんちんに	<b>19日</b>  キャベツソーテー パック ソース パンにはさむ  しろみずかなフライ バーガーパン コーンクリーム スープ	<b>20日</b>  とうりゅう あんにんどうふ  ちゅうかう かやくごはん あおなの サツパリ いため	<b>21日</b>  アーモンド ミニフィッシュ  ファイバーかきあげ フィンガーパン あんかけうどん	<b>22日</b>  こんぶまめ かつおそぼろ  ごはん きりたんぼふう	
<b>25日</b>  かきたまじる ゆずゼリー  ごはん スタミナいため	<b>26日</b>  ブロッコリー  コッペパン さけの クリームに	<b>27日</b>  きりほし だいこんのごまあえ  ごはん あつあつと りにくの みそに	<b>28日</b>  ちくわフライ  シーチキン ミネストローネ ごはん スープ	<b>29日</b>  コーンソーテー  むぎごはん カレー シチュー	