



# 10がつのこんだて



月	火	水	木	金
<p>きょうのきゅうしょく なんだろう？</p>	<p>1日</p> <p>クラシーぽん おこのみソース おこのみあげ</p> <p>フィンガーパン コーンラーメン</p>	<p>2日</p> <p>ごもくまめ</p> <p>かやくごはん あきのみそしる</p>	<p>3日</p> <p>スライスチーズ ミートサンド パンにはさむ</p> <p>しょうパン やさいスープ</p>	<p>4日</p> <p>ふりかけ かつおあえ</p> <p>ごはん ちゃんこに</p>
<p>7日</p> <p>ひじきのいために</p> <p>ごはん あんかけとうふ</p>	<p>8日</p> <p>じゃがバター</p> <p>ハニーパン しろみさかなのみそいため</p>	<p>9日</p> <p>ヨーグルト ようふう やさしいため</p> <p>ごはん カレーシチュー</p>	<p>10日</p> <p>いちごジャム たこやきコロッケ</p> <p>コッペパン はっぼうさい</p>	<p>11日</p> <p>さばのみそに</p> <p>げんまいごはん ごもくじる</p>
<p>14日</p> <p>体育の日</p>	<p>15日</p> <p>はるまき</p> <p>ごはん とうふちげ</p>	<p>16日</p> <p>フルーツカクテル</p> <p>チキンピラフ はくさいのクリームに</p>	<p>17日</p> <p>すだちゼリー うのはな</p> <p>フィンガーパン たまごうどん</p>	<p>18日</p> <p>のりのつくだに ツナとはくさいのもの</p> <p>ごはん にくじゃが</p>
<p>21日</p> <p>みかん あじのやくみソース</p> <p>くりごはん みそしる</p>	<p>22日 即位礼正殿の儀</p>	<p>23日</p> <p>じゃがきんぴら ミニフィッシュ</p> <p>ごはん よせなべふう</p>	<p>24日</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>デニッシュパン チリコンカン</p>	<p>25日</p> <p>あげシューマイ</p> <p>やきめし わかめスープ</p>
<p>28日</p> <p>シーチキンのそばろに すましじる</p> <p>ごはん ちくぜんに</p>	<p>29日</p> <p>だいこんのスープ いたためピーフン</p> <p>こくとうパン</p>	<p>30日</p> <p>みたらしだんご かきたまじる</p> <p>にくめし</p>	<p>31日</p> <p>タルタルソース パンにはさむ さけメンチカツ</p> <p>パーカーパン かぼちゃのポターージュ</p>	<p>きゅうしょくは 元気のもと！ のこさずたべよう。</p>