



# 9がつのこんだて



月	火	水	木	金
<b>2日</b> 容器回収あり しろみざかなフライ ヨーグルト むぎごはん カレーシチュー	<b>3日</b> すましじる にんじゃごはん かんとうに	<b>4日</b> とうがんのスープ ごはん ちゃんちゃんやき	<b>5日</b> フルーツかてん パンプキンパン ホワイトシチュー	<b>6日</b> <b>のり</b> きんぴらごぼう ごはん やっこに
<b>9日</b> ごはんにかける ビビンバ ごはん たまごトック	<b>10日</b> クラス1ぽん キャベツソテー ハンバーグ パンにはさむ なつやさいスープ バーガーパン	<b>11日</b> ごまドレッシング バンバンシーサラダ ごはん キムチぶたじゃが	<b>12日</b> ソフトチーズ なつやさいのかきあげ ベビーパン かやくうどん	<b>13日</b> つきみだんご さといものそぼろに わかめごはん みそしる
<b>16日</b> けいろうのひ	<b>17日</b> ちくわのてんぷら ふくろめん あんかけめんに入れる ハニーパン あんかけめん	<b>18日</b> かきたまじる ふりかけ ごはん いりどりに	<b>19日</b> えびカツ コッパン ポタージュスープ	<b>20日</b> きりほしだいこんのこまあえ ミニフィッシュ ひじきだいずごはん ぶたじる
<b>23日</b> しゅうぶんのひ	<b>24日</b> クラス1ぽん ポパイサラダ れいとうみかん ベビーパン ミートパンネ	<b>25日</b> だいずちりめん さんまにつけ ごはん かきたまじる	<b>26日</b> ミルクバター いかのてんぷら コッパン しるビーフン	<b>27日</b> やさいいため ツナコーンライス ようふうふくめに
<b>30日</b> チンゲンサイのスープ ごはん マーボードーフ	<b>生活リズムをととのえよう!</b> 			